

Hiver 2015-2016

LOISIRS CANDIAC



CANDIAC
ma ville sous les arbres



**INSCRIPTION
AUX ACTIVITÉS**

6 janvier, 19 h, au 13 janvier

2016

jobs d'été

CAMP DE JOUR HORTICULTURE

RESPONSABLE CAMP DE JOUR ET ASSISTANT

ASSISTANT-ACCOMPAGNATEUR CAMP DE JOUR

ANIMATEUR CAMP DE JOUR ETUDIANT À L'HORTICULTURE

PARCS ET ESPACES VERTS

ÉTUDIANT AUX PARCS ET ESPACES VERTS

GÉNIE CIVIL NATATION

ÉTUDIANT EN GÉNIE CIVIL RESPONSABLE NATATION

SAUVETEUR/SURVEILLANT SAUVETEUR/INSTRUCTEUR-COURS DE NATATION

BIBLIOTHÈQUE ADMINISTRATION

PRÉPOSÉ À LA BIBLIOTHÈQUE COMMIS

PARCS ET ÉQUIPEMENTS

COORDONNATEUR PRÉPOSÉ AUX PARCS ET ÉQUIPEMENTS



CANDIAC
ma ville sous les arbres

**FAIS
VITE!**

LA PÉRIODE D'AFFICHAGE EST JUSQU'AU DIMANCHE
6 MARS 2016, VISITE NOTRE SITE WEB ET COMPLÈTE LA
DEMANDE D'EMPLOI.

CENTRE CLAUDE-HÉBERT, SERVICE DES LOISIRS

59, chemin Haendel
Candiac, J5R 1R7

Tél. : 450 635-6020

Courriel : loisirs@ville.candiac.qc.ca

Site web : candiac.ca

HORAIRE

Du lundi au jeudi
de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30

Vendredi
de 8 h 30 à 13 h

Mercredi en soirée
de 18 h à 20 h 30

ADRESSES DES ÉDIFICES MUNICIPAUX, PARCS ET AUTRES

Pour connaître toutes les adresses où ont lieu les activités ainsi que les sites extérieurs, veuillez consulter notre site web à la section *Candiac en croissance / Culture et loisirs*.



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

INSCRIPTION

- en ligne dès le 6 janvier, à 19h, sur la page d'accueil du site web de la Ville, dans la section Services du menu principal, sous la rubrique Services en ligne choisir Inscription loisirs ou en personne au Service des loisirs ;
- la procédure d'inscription en ligne se trouve sur le site web de la Ville sous la rubrique *Inscription Loisirs* ;
- le paiement en ligne se fait par carte de crédit Visa ou MasterCard, via le site sécurisé d'ACCÉO ;
- les inscriptions par téléphone, ainsi que les demandes de réservation, ne sont pas acceptées. Le principe du « premier arrivé, premier servi » est appliqué ;
- lorsque le maximum de participants est atteint, il est possible de s'inscrire sur une liste d'attente dans l'éventualité de disponibilités durant la session ou de la formation d'un nouveau groupe ;
- lorsque le minimum de participants n'est pas atteint à la date limite d'inscription des résidents, l'activité est annulée et le remboursement est complet.

CARTE DU CITOYEN

La carte du citoyen valide est obligatoire pour l'inscription en ligne. Elle est émise aux résidents de Candiac seulement.

STATUT DE RÉSIDENCE

Seuls les résidents peuvent s'inscrire aux activités du Service des loisirs. Est considéré comme résident de Candiac, tout propriétaire ou locataire d'une résidence ou d'un immeuble et/ou le conjoint et/ou l'enfant de celui-ci, qui y réside en permanence, ainsi que tout propriétaire d'une entreprise.

NON-RÉSIDENT

Dans le cas où des places demeurent disponibles, les non-résidents pourront s'inscrire, moyennant un supplément, à compter du lundi 11 janvier, 9 h, au comptoir du Service des loisirs.

LA VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR

La vignette d'accompagnement touristique et de loisir est acceptée pour les activités de loisir.

CRITÈRES D'ÂGE

Pour pouvoir s'inscrire à l'activité, le participant doit avoir l'âge requis en date du 31 janvier. Certains cours peuvent avoir une exception sur les critères d'âge.

RELÂCHE

Vérifiez votre reçu d'inscription ou consultez notre site web pour connaître les dates de relâche.

ACCIDENT

Les dépenses occasionnées lors et suite à une blessure survenue durant la pratique d'une activité sont assumées en totalité par le participant.

ÉQUIPEMENT

Les participants sont responsables de l'équipement mis à leur disposition par la Ville. Les dommages causés délibérément au matériel seront réparés aux frais du fautif. Pour certaines activités, une partie du matériel est aux frais du participant.

INTEMPÉRIES

Lorsque les écoles de la commission scolaire sont fermées le jour en raison d'intempéries, toutes les activités prévues dans les écoles et les locaux municipaux sont annulées.

FRAIS D'ANNULATION

Pour toute demande d'annulation, vous devez remplir le formulaire *Demande de remboursement – Annulation d'activité* disponible sur le site web. Une activité est remboursable en totalité si la demande est reçue avant le début du programme. Un participant peut demander un remboursement au prorata, à **condition de ne pas avoir atteint la moitié de la durée de l'activité**. Après ce délai, aucun remboursement ne sera accordé. Pour toute demande d'annulation, des frais administratifs de 10 \$ seront exigés.

TAXES

Plusieurs activités sont soumises aux taxes (T.V.Q. et T.P.S.). Si applicables, les taxes sont incluses dans les prix annoncés.

FRAIS POUR PROVISION INSUFFISANTE

Des frais de 35\$ seront ajoutés pour tout chèque sans provision.

REMBOURSEMENT FAMILIAL

Une politique de rabais familial est applicable et permet aux familles de profiter d'une réduction substantielle pour la pratique de leurs activités de loisir reconnues par la Ville.

Les principales exigences sont :

- être résident de Candiac ;
- inscrire au moins deux membres d'une même famille, dont un enfant âgé de moins de 18 ans ;
- retourner le formulaire de remboursement avec une copie des reçus, **avant le 1^{er} avril** pour les sessions automne et hiver. Après cette date, aucun remboursement ne sera accordé. Le formulaire est disponible sur notre site web.

CRÉDIT D'IMPÔT FÉDÉRAL POUR LA CONDITION PHYSIQUE DES ENFANTS ET POUR LES ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Le gouvernement du Canada accorde un crédit d'impôt non remboursable pour les frais payés en vue d'inscrire votre enfant à un programme d'activités physiques ou artistiques visé par le règlement. L'enfant doit être âgé de moins de 16 ans (ou de moins de 18 ans s'il a droit au montant pour personne handicapée) au début de l'année durant laquelle les dépenses admissibles pour activité physique sont engagées. Pour plus de détails : cra-arc.gc.ca

MODIFICATION

Les renseignements contenus dans cette publication sont sujets à changement sans préavis. De plus, la Ville de Candiac se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité (coût, lieu, horaire, nombre de semaines, etc.) si les circonstances l'exigent. Tout changement sera publié sur notre site web.

JEUNESSE

PEINTURE SUR TOILE JEUNESSE

Ateliers d'apprentissage et d'exploration sur les fondements de la peinture où les exercices et les démonstrations permettront de mettre en valeur la créativité et l'expression. Le matériel est inclus dans le prix, à l'exception des toiles.

Prof: Louise Guertin
Début: 22 janvier (8 semaines)
Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

8-15 ANS 110 \$
 Vendredi, 18 h 30 à 20 h 30 (PSTJ-01)

JEUX DE THÉÂTRE

Ces ateliers de jeux sont basés sur la découverte des sens, des mots et du plaisir à interpréter des personnages et des émotions.

Début: 16 janvier (12 semaines)
Lieu: école Fernand-Seguin

5-6 ANS 72 \$
 Samedi, 9 h à 10 h (JETH-01)

7-8 ANS 72 \$
 Samedi, 10 h à 11 h (JETH-02)

9-12 ANS 72 \$
 Samedi, 11 h à 12 h (JETH-03)

MAGIE

Découvrez enfin certains secrets jamais dévoilés ! Les enfants seront guidés pas à pas dans un apprentissage de techniques de cartes, de cordes, de pièces et d'objets divers qu'on retrouve dans la vie de tous les jours. Peut-être deviendront-ils de véritables passionnés.

Début: 16 janvier (8 semaines)
Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

5-8 ANS 72 \$
 Samedi, 10 h à 11 h (MAGI-01)

9-12 ANS 72 \$
 Samedi, 11 h à 12 h (MAGI-02)

TECHNO-RIGOLO

Conçu pour les passionnés de bidules qui roulent, qui volent, qui tournent, qui se construisent et surtout, que l'on peut monter soi-même. Idéal pour les mécanos, ingénieurs et physiciens. Au programme : K'Nex, Lego, Magic Nuudles, circuits de billes, construction de cabanes, fabrication de planeurs et plus encore.

Début: 16 janvier (8 semaines)
Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

5-8 ANS 72 \$
 Samedi, 9 h à 10 h (TERI-01)

GARDIENS AVERTIS

Les participants doivent apporter un repas froid ainsi qu'une poupée.

Prof: Carole Gélinais
Horaire: 8 h 15 à 16 h 30
Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

11 ANS ET PLUS 51 \$
 Dimanche, 24 janvier (GAAV-01)
 Samedi, 12 mars (GAAV-02)

MULTI-SPORTS PLUS

En collaboration avec Sportball Québec. Introduction au hockey, soccer, tennis, baseball, basketball, volleyball, golf et football. Les participants pourront acquérir les compétences associées à chacun des sports tout en améliorant leur équilibre, leur confiance en soi, leur coordination et leur synchronisation.

Début: 16 janvier (9 semaines)
Lieu: école Jean-Leman

4-6 ANS 110 \$
 Samedi, 11 h à 12 h (MSP-01)

HOCKEY COSOM

En collaboration avec Sportball Québec. Les participants développeront des aptitudes, comme manier le tir au but, faire une passe et garder le but. Les cours sont consacrés au développement d'aptitudes et à leur application lors d'un match stimulant et non compétitif.

Début: 19 janvier (9 semaines)
Lieu: école St-Marc

6-8 ANS 86 \$
 Mardi, 18 h 30 à 19 h 30 (HOCO-01)

9-12 ANS 86 \$
 Mardi, 19 h 30 à 20 h 30 (HOCO-02)

KATAG

Grand jeu de «TAG» où deux équipes s'affrontent à l'aide d'épées en mousse. Pour marquer un point, il faut mettre hors-jeu tous les joueurs de l'autre équipe en les touchant avec son épée mousse. À ce système de base s'ajoutent personnages, variantes et scénarios qui permettent de faire évoluer les parties.

Début: 16 janvier (8 semaines)
Lieu: école St-Marc

8-12 ANS 95 \$
 Samedi, 10 h à 11 h (KATA-01)

PETIT TENNIS

En collaboration avec l'école de tennis Évolution. Initiation au tennis à travers des jeux et des histoires. La participation d'un parent est recommandée. La raquette et les balles sont fournies.

Début: 24 janvier (8 semaines)
Lieu: école Fernand-Seguin

3-4 ANS 64 \$
 Dimanche, 13 h à 13 h 45 (PETE-01)

5-6 ANS 64 \$
 Dimanche, 13 h 45 à 14 h 30 (PETE-02)

COURS DE TENNIS

En collaboration avec l'école de tennis Évolution. Pour les jeunes qui ont peu ou pas d'expérience dans ce sport. La raquette et les balles sont fournies.

Début: 24 janvier (8 semaines)
Lieu: école Fernand-Seguin

7-9 ANS 64 \$
 Dimanche, 14 h 30 à 15 h 15 (COTE-01)

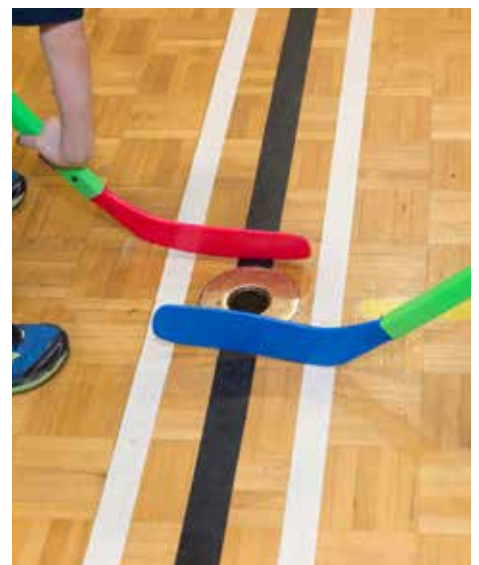
10-13 ANS 64 \$
 Dimanche, 15 h 15 à 16 h (COTE-02)

ESCRIME

En collaboration avec le Club d'escrime Roussillon. L'escrime combine des défis physiques et intellectuels par un mélange dosé de patience et de détermination, de discipline et d'esprit de compétition. L'initiation à l'escrime consiste à faire l'expérience de ce sport avec ses différentes armes et ses techniques. Prévoir environ 20 \$ pour l'achat d'un gant.

Début: 20 janvier (12 semaines)
Lieu: école St-Marc

6-10 ANS 127 \$
 Mercredi, 18 h 30 à 19 h 45 (ESCR-01)



ORGANISMES SPORTIFS ET COMMUNAUTAIRES

PARENTS-SECOURS

Toujours actifs pour les enfants et les aînés sur le territoire de Candiac, nous accueillons avec plaisir des nouveaux membres au sein de l'organisme afin d'assurer la sécurité de nos citoyens.

Information :
450 635-9018
fourbs@videotron.ca

MAISON DES JEUNES L'ANTIDOTE

Lieu de rencontres et d'échanges où la prévention, l'animation, l'intervention et le loisir se côtoient pour développer un sentiment d'appartenance chez les adolescents. Plusieurs sorties sont organisées. Chacun y trouve sa place grâce à nos installations et nos équipements : gymnase avec buts de hockey, paniers de basketball, filets de badminton et de volleyball. Nous avons aussi une salle de musique, une console de jeux vidéo Wii, un salon pour échanger et plusieurs surprises.

Information :
450 638-1761
mdj-antidote.qc.ca

12-17 ANS

Heures d'ouverture :
Mardi au jeudi, 16 h à 21 h
Vendredi, 16 h à 22 h
Samedi, 13 h à 22 h

MUSÉE D'ARCHÉOLOGIE

Club des apprentis archéologues

Plusieurs activités en lien avec le monde passionnant de l'archéologie, de l'histoire et des sciences ! Adhérer au club, c'est découvrir des civilisations millénaires d'ici et d'ailleurs grâce à l'archéologie expérimentale, la manipulation d'outils anciens et l'analyse d'artéfacts. Au terme de la session, les apprentis archéologues élaboreront une exposition pour partager leurs découvertes au public du Musée.

Information et inscription :
450 984-1066
archeoroussillon.ca

Début : 12 mars (8 semaines)
Lieu : 214, rue Saint-Ignace, Vieux-La Prairie

9-12 ANS 90 \$

Samedi, 10 h à 11 h 30

S. AU. S. (SOUTIEN AUTISM(E) SUPPORT)

Activités conçues pour les enfants vivant avec l'autisme. Nous vous invitons à consulter notre site web.

Information et inscription :
514 923-7044
s-au-s.org

Début : 17 janvier

JEUX LIBRES GRATUIT

Dimanche, 10 h à 12 h
école Plein-Soleil

SOCCER 100 \$

Lundi, 18 h 30 à 19 h 30
école St-Marc

MUSICOTHÉRAPIE 125 \$

Mardi, 17 h 30 à 18 h 15
Samedi, 9 h 15 à 10 h
Samedi, 10 h 15 à 11 h
école de musique Tournesol, La Prairie

DANSE 3-7 ANS 45 \$

Mercredi, 18 h 30 à 19 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude

DANSE 8 ANS ET PLUS 90 \$

Mercredi, 19 h 15 à 20 h 15
Complexe Roméo-V.-Patenaude

BAIN LIBRE GRATUIT

Samedi, 16 h 30 à 17 h 30
Centre Bernard-Morin, Sainte-Catherine

FOOTBALL

Activité offerte par le Club de football Les Diablos. Camps de développement technique et physique pour se perfectionner, se dépasser ou pour s'initier au football. Niveaux élite et développement. Programmation détaillée à venir sur notre site web.

Information et inscription :
footballdiablos.com

Début : février
Lieu : territoire du Roussillon

6-15 ANS

Jours, heures et tarifs selon l'âge et le niveau.

SOCCER

Activité offerte par le Club de soccer de Candiac. Activités de soccer récréatif intérieur à compter du 9 janvier. Sélection des équipes compétitives estivales à compter de janvier.

Information et inscription :
450 444-1175
soccercandiac.com



ADULTES

AQUARELLE

À travers l'exploration de sujets et thématiques variés, les participants sont invités à perfectionner leurs compétences en utilisant les techniques de l'aquarelle. Adapté aux débutants ainsi qu'aux artistes initiés. Prévoir environ 100 \$ pour l'achat de matériel.

Prof: Louise Guertin

Début: 20 janvier (9 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS 180 \$

Mercredi, 19 h à 21 h 30 (AQUA-01)

DESSIN

Ce cours aborde les fondements du dessin : les lignes, les formes, les volumes, l'ombre et la lumière ainsi que la composition. Exploration aussi de la variété des médiums et des supports disponibles.

Prof: Louise Guertin

Début: 19 janvier (9 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS 150 \$

Mardi, 19 h à 21 h (DESS-01)

PHOTOGRAPHIE

DÉBUTANT

Ce cours vous permettra d'acquérir des notions de base en photographie, particulièrement dans la manipulation de votre propre appareil, le contrôle de l'exposition et la composition des images.

Prof: Lyne Fontaine

Début: 26 janvier (5 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

18 ANS ET PLUS 132 \$

Mardi, 19 h à 22 h (PHOT-01)

PHOTOGRAPHIE

INTERMÉDIAIRE

Tout en manipulant votre propre appareil, ce cours vous permettra d'appliquer en profondeur les notions apprises au niveau débutant. Une mise en pratique concrète des connaissances avec des projets dirigés en atelier. Préalable : avoir suivi le cours de photographie débutant.

Profs: Lyne Fontaine

Début: 22 mars (5 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

18 ANS ET PLUS 132 \$

Mardi, 19 h à 22 h (PHOT-02)

ESPAGNOL – NIVEAU 1

À la fin du cours, les participants pourront comprendre et utiliser des mots et des phrases relatives à soi et à son environnement. Ils développeront le niveau oral et écrit avec des phrases courtes et simples. Livre d'exercice inclus.

Prof: Aniuska Garcia

Début: 19 janvier (12 semaines)

Lieu: Centre Claude-Hébert

16 ANS ET PLUS 190 \$

Mardi, 19 h à 21 h (ESPA-01)

ESPAGNOL – NIVEAU 2

À la fin du cours, les participants pourront comprendre et utiliser des phrases relatives aux sujets quotidiens et spécifiques pour décrire leur environnement et leur personne. Livre d'exercice inclus.

Prof: Aniuska Garcia

Début: 20 janvier (12 semaines)

Lieux: Complexe Roméo-V.-Patenaude (MER)
Centre Claude-Hébert (JEU)

16 ANS ET PLUS 190 \$

Mercredi, 9 h 30 à 11 h 30 (ESPA-02)

Jeudi, 19 h 15 à 21 h 15 (ESPA-03)

ESPAGNOL – NIVEAU 3

L'étudiant comprend et utilise des phrases relatives aux sujets quotidiens et spécifiques de son présent et son passé. Il a besoin d'aide pour prolonger une conversation. Livre d'exercice inclus.

Prof: Aniuska Garcia

Début: 20 janvier (10 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS 158 \$

Mercredi, 19 h à 21 h (ESPA-04)

PREMIERS SOINS

Ce cours de 8 heures, incluant la RCR DEA et les premiers soins de base, rencontre les normes du gouvernement du Québec pour les intervenants en milieu de garde et celles de l'Association des camps du Québec. Une carte de compétence valide pour 3 ans sera émise. Aucun préalable requis. Une pause d'une heure sera allouée pour le dîner.

Horaire: 8 h 30 à 17 h 30

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS 72 \$

Dimanche, 6 mars (PRSO-01)

ATELIER – DES BULLES POUR LA ST-VALENTIN

Quoi de mieux pour célébrer que de servir des bulles. Parmi la gamme de vins effervescents existants, découvrez les nuances et les subtilités des vins de fête que sont le champagne, le crémant, le prosecco, la blanquette, etc. Tout pour préparer une soirée pétillante !

Conférencier: Stéphane Morin

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

18 ANS ET PLUS 35 \$

Jeudi 4 février, 19 h à 21 h (ATAL-01)

ATELIER – VINS BLANCS, ROUGES, ROSÉS... COMMENT S'Y RETROUVER ?

Vous aimez le vin et souhaitez savoir comment, quand et avec quoi le consommer ? Lequel choisir ? Cet atelier est pour vous !

Conférencier: Stéphane Morin

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

18 ANS ET PLUS 35 \$

Jeudi 24 mars, 19 h à 21 h (ATAL-02)



CARDIO LÈVE-TÔT

Cours express, simple et efficace, basé sur le principe du Cross Fit. Des stations d'une minute qui visent à améliorer le cardio et le tonus. Un total de 45 minutes d'exercice pour bien partir la journée.

Prof: Annie Catellier

Début: 20 janvier (9 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS **61 \$**

Mercredi, 8 h 15 à 9 h (CLT-01)

CARDIO-MUSCULATION

En collaboration avec Cardio plein air. Comprend des étirements dynamiques, des exercices cardiovasculaires et de musculation par intervalles. Vous devez vous procurer un matelas de sol et un élastique pour les cours (en vente au coût de 40 \$ lors du premier cours).

Début: 21 janvier (9 semaines)

Lieu: parc André-J.-Côté

16 ANS ET PLUS **70 \$**

Judi, 19 h 30 à 20 h 45 (CAMU-01)

CARDIO-EXPRESS

En collaboration avec Cardio plein air. La formule Express présente la même structure que les programmes complets, sans la période de musculation. Moins de temps, mais autant d'impact. L'idéal des enthousiastes de cardio qui ont peu de temps pour s'entraîner.

Début: 18 janvier (9 semaines)

Lieu: parc André-J.-Côté

16 ANS ET PLUS **70 \$**

Lundi, 18 h 15 à 19 h (CAEX-01)

KANGOO JUMPS

En collaboration avec Kangoo Club Québec. La nouvelle façon de s'entraîner; à l'aide de bottes de sport à rebonds, ce programme à la fois cardio-vasculaire et musculaire permet d'assurer un entraînement varié et complet, le tout sans solliciter davantage vos articulations. Le prix inclut la location des bottes pour la durée du cours.

Prof: Julie Gaudet

Début: 19 janvier (9 semaines)

Lieu: école Plein-Soleil

16 ANS ET PLUS **70 \$**

Mardi, 19 h à 20 h (KAJU-01)

PILATES

Le Pilates est une méthode d'entraînement du corps et de l'esprit qui vise à raffermir et à allonger les muscles afin de former un corps plus équilibré et plus souple.

Prof: Sophie Ethier

Début: 20 janvier (9 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS **61 \$**

Mercredi, 19 h 15 à 20 h 15 (PILA-01)

PUISSANCE 60 MINUTES JAZZERCISE

Séances d'entraînement musculaire accompagnées d'exercices d'équilibre qui vous aideront à brûler des calories. Un total de 60 minutes musicales d'entraînement intensif.

Prof: Pauline Hall

Début: 19 janvier (9 semaines)

Lieu: école Jean-Leman

16 ANS ET PLUS **50 \$**

Mardi, 19 h à 20 h (P6MJ-01)

Judi, 18 h 30 à 19 h 30 (P6MJ-02)

DANSE MIXX – JAZZERCISE

La nouvelle formule du Jazzercise ! Un entraînement de haute intensité composé de cardio sur musique, ainsi que du renforcement musculaire. Ce cours vous aidera à améliorer votre énergie et le tonus de votre corps.

Prof: Pauline Hall

Début: 19 janvier (9 semaines)

Lieu: école Jean-Leman

16 ANS ET PLUS **50 \$**

Mardi, 20 h à 21 h (DMJ-01)

DANSE MIXX INTERVALLES JAZZERCISE

Un entraînement à intervalles qui inclut aussi des exercices cardiovasculaires de haute intensité. En 60 minutes, votre métabolisme sera sollicité de façon efficace et complète, en alternant cardio et musculation.

Prof: Pauline Hall

Début: 21 janvier (9 semaines)

Lieu: école Jean-Leman

16 ANS ET PLUS **50 \$**

Judi, 19 h 30 à 20 h 30 (DMIJ-01)

KICK BOXING SPORTIF

En collaboration avec Karaté Sportif Candiac. Ce programme a pour but de libérer le stress et la tension tout en tonifiant vos muscles et en contribuant ainsi à la perte de poids. Un entraînement intense dans une ambiance positive. Les participants apprendront des techniques de frappe et de combinaisons dans un encadrement professionnel et sécuritaire. Uniforme et gants inclus dans le tarif.

Début: 19 janvier (12 semaines)

Lieu: Karaté sportif Candiac

16 ANS ET PLUS **207 \$**

Mardi et jeudi, 20 h 30 à 21 h 15 (KBS-01)

BADMINTON LIBRE

Activité mixte récréative et amicale. Les volants sont fournis.

Début: 21 janvier (12 semaines)

Lieu: école St-Marc

16 ANS ET PLUS **50 \$**

Judi, 18 h 30 à 20 h (BLA-01)



ZUMBA

Les rythmes latins et les musiques du monde fusionnent pour donner naissance à des séances d'entraînement explosives et festives. Il s'agit d'un style de conditionnement d'inspiration latine, exaltant, efficace et facile à suivre, où l'on danse afin de brûler des calories.

Prof: Josée Caty

Début: 18 janvier (9 semaines)

Lieu: école Plein-Soleil

14 ANS ET PLUS 38 \$

Lundi, 19 h à 20 h (ZUMB-01)*

Jeudi, 19 h 30 à 20 h 30 (ZUMB-02)*

*Ces cours sont une formule Zumba pour tous. L'âge minimum d'inscription est de 7 ans. **Tous les enfants de 13 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.**

COMBO ZUMBA/ ZUMBA-GOLD

Avec un combo de Zumba et Zumba gold, le participant pourra suivre le rythme désiré et adapter selon sa condition physique suite à une proposition d'intensités différentes par le professeur. Ce cours s'adresse aux débutants ainsi qu'aux habitués de la Zumba.

Prof: Annie Catellier

Début: 20 janvier (9 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS 38 \$

Mercredi, 11 h 30 à 12 h 30 (CZZG-01)

PILOXING SSP

Entraînement par intervalles d'intensité variable combinant des éléments de boxe, de pilates debout et de danse permettant d'améliorer l'endurance, de bâtir des muscles longs et de brûler un maximum de calories. L'entraînement se fait de préférence pieds nus, ou avec des bas antidérapants. L'achat et l'utilisation des gants spécialisés sont facultatifs.

Prof: Linda Richard-Parizeau

Début: 20 janvier (9 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

14 ANS ET PLUS 61 \$

Mercredi, 20 h 15 à 21 h 15 (PISS-01)

YOGA

Ce cours vise l'apprentissage de base du yoga, discipline spirituelle et corporelle qui a pour but de libérer l'esprit par la maîtrise du corps, de diminuer le stress et de favoriser le sommeil par des exercices de respiration, de posture et de détente.

Profs: Stéphanie Paré (MAR)

Françoise Labossière (MER/JEU)

Début: 19 janvier (12 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

14 ANS ET PLUS 148 \$

Mardi, 19 h 45 à 21 h 15 / tous les niveaux (YOGA-01)

Mercredi, 9 h 45 à 11 h 15 / intermédiaire (YOGA-02)

Jeudi, 18 h 30 à 20 h / tous les niveaux (YOGA-03)

QI GONG – SOUPLESSE ET MÉDITATION

Ce cours vous permettra d'acquérir de la souplesse pour garder votre corps flexible. Vous expérimenterez différentes méthodes de relaxation visant à accéder au calme, à la pleine conscience et à la quiétude. Enfin, le Qi Gong, une méthode énergétique, complètera la séance en douceur.

Prof: Chantal Léveillé

Début: 21 janvier (9 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

18 ANS ET PLUS 90 \$

Jeudi, 10 h à 11 h 30 (SOME-01)

QI GONG-SOUPLESSE ET MÉDITATION PRÉNATAL

Cours permettant d'acquérir de la souplesse pour garder votre corps ouvert et flexible. Un bon complément aux cours prénataux, la participante expérimentera différentes méthodes de relaxation pour accéder au calme et à la quiétude.

Prof: Chantal Léveillé

Début: 18 janvier (6 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

18 ANS ET PLUS 61 \$

Lundi, 10 h à 11 h 30 (SMP-01)

PLACES RESTANTES AUTOMNE 2015

ALTERNANCE TONUS / STEP mardi, 10 h à 11 h 15 **50 ANS ET PLUS**

MISE EN FORME mercredi, 10 h à 11 h 15 **16 ANS ET PLUS**

TONUS-ACTION lundi, 9 h à 10 h 15 **16 ANS ET PLUS**

TONUS-ACTION jeudi, 9 h à 10 h 15 **16 ANS ET PLUS**

ZUMBA GOLD lundi, 12 h 45 à 13 h 45 **16 ANS ET PLUS**

Ces activités sont en cours depuis l'automne 2015, quelques places sont toujours disponibles. Veuillez communiquer avec le Service des loisirs pour plus de détails.



ORGANISMES SPORTIFS ET COMMUNAUTAIRES

CLUB IDÉAL ÂGE D'OR

Le Club offre plusieurs activités, conférences, soupers / soirées dansantes, tournois et autres.

Information et inscription :

450 444-1481 ou 450 632-1982

idealirma@bell.net

Début : 4 janvier

Lieu : Centre Frank-Vocino

50 ANS ET PLUS 10 \$

Scrabble et cribble

Lundi, 13 h

Bridge

Lundi, 19 h

Samedi, 9 h 30

Tai-chi et Qi gong

Mardi, 10 h

Dards

Mardi, 19 h 15

Mercredi, 13 h 30

Yoga

Mercredi, 9 h / débutant

Mercredi, 10 h 45 / intermédiaire

Danse en ligne

Jeudi, 19 h 15

Quilles

Vendredi, 13 h

CORNE D'ABONDANCE

Organisme à but non lucratif qui a pour mission de combattre la pauvreté et l'isolement dans notre milieu. La Corne regroupe un comptoir alimentaire qui aide les familles dans le besoin et une friperie ouverte à tous, où l'on vend des vêtements usagés à très bas prix.

Vous êtes invités à venir déposer, dans les cloches vestimentaires prévues à cet effet au Centre Claude-Hébert, au IGA Vallée Candiak et à la Corne d'abondance au 255, Montcalm Nord (entrée rue Inverness), des vêtements et chaussures en bon état. L'argent recueilli servira à aider les plus démunis.

Information :

450 444-6999

Horaire de la friperie:

Mardi, 13 h à 15 h et 18 h 30 à 20 h 30

CLUB FADOQ CANDIAC

Bénéficiez de nombreux avantages tels que : activités physiques, cours, voyages en groupe, la revue VIRAGE, tout en étant admissible à des réductions sur assurances, lunetterie, etc.

Information et inscription :

450 635-8186

fadoq@ville.candiak.qc.ca

Début : 11 janvier

Lieu : Centre Frank-Vocino

50 ANS ET PLUS 25 \$

Activité

Lundi et jeudi, 10 h à 11 h 30

gratuit pour les membres

Danse en ligne

Mardi, 13 h à 15 h / débutant

50 \$

Vendredi, 13 h à 15 h / avancé

50 \$

Chant libre

Mercredi, 19 h

gratuit pour les membres

Jeux libres

Jeudi, 13 h à 16 h

gratuit pour les membres

Transfert de connaissances

Vendredi, 9 h 30 à 12 h

gratuit pour les membres

Bingo

Le premier vendredi du mois, dès le 8 janvier

5 \$

Conférence

Le troisième vendredi du mois

3 \$

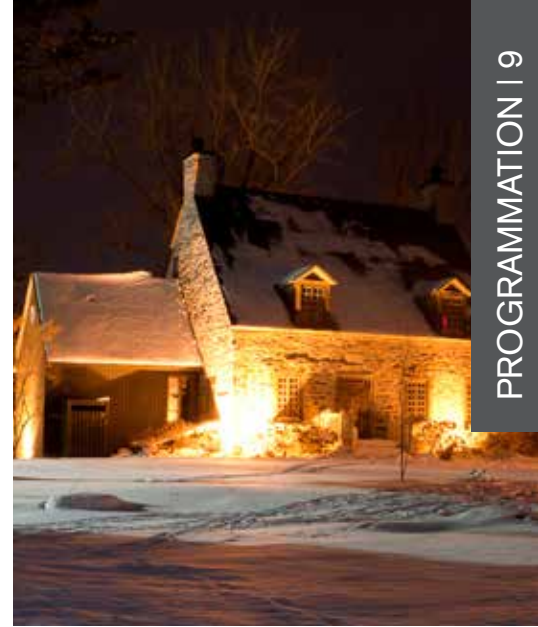
FONDATION HÉLÈNE- SENTENNE

La mission de cette fondation est de promouvoir les arts et la culture à Candiak. Portes ouvertes à la Maison Melançon tous les dimanches, de 13 h à 16 h. Fermée du 27 décembre au 10 janvier inclusivement. Concerts, spectacles et expositions. Veuillez vous référer au calendrier des événements pour les activités à ne pas manquer.

Information :

450 659-2285

fondationhelenesentenne.ca



PARENT/ENFANT

BADMINTON LIBRE

L'activité permet la pratique du badminton par un enfant et un parent. Les volants sont fournis. **Le parent et l'enfant doivent s'inscrire.**

Début : 22 janvier (12 semaines)

Lieu : école St-Marc

8 ANS ET PLUS **47\$**

Vendredi, 18 h 30 à 20 h (BALI-01)

Note : l'adulte accompagnateur peut différer d'une semaine à l'autre.

PATINAGE LIBRE

Le plaisir de patiner en famille ou entre amis. Présentation de la carte de citoyen valide pour la gratuité.

Début : 6 septembre (30 semaines)

Lieu : Complexe sportif de Candiac (aréna)

POUR TOUS **GRATUIT**

Dimanche, 11 h 15 à 12 h 45

ENCORE PLUS DE PATINAGE LIBRE :

Période des fêtes

28, 29 et 30 décembre

10 h à 11 h 30 / 13 h 15 à 14 h 45

LA VILLE DE CANDIAC EST FIÈRE
DE VOUS ANNONCER QUE LE
PATINAGE LIBRE EST

GRATUIT!

INTRODUCTION MULTI-SPORTS

Cours offert en collaboration avec Sportball Québec. Ce programme offre une introduction parfaite à Sportball. Avec la participation des parents, les enfants sont initiés aux techniques de base de 8 sports différents, ayant pour but de travailler tant leurs habiletés motrices que sociales. Les techniques sportives sont présentées dans un cours structuré à travers, entre autres, des comptines, des chansons et des jeux de balle. Nous invitons les parents à participer afin de présenter à leur enfant des défis à relever, selon leur niveau d'aptitude. **Seul l'enfant doit s'inscrire.**

Début : 16 janvier (9 semaines)

Lieu : école Jean-Leman

16-36 MOIS **110\$**

Samedi, 9 h à 10 h

(IMS-01)

MULTI-SPORTS

Cours offert en collaboration avec Sportball Québec. Les entraîneurs travaillent surtout le développement d'habiletés motrices globales par différents jeux et compétences. Les programmes introduisent les enfants, assistés d'un parent, à diverses activités non compétitives, à une progression des habiletés ainsi qu'à la mise en pratique de compétences pour développer la confiance en soi tout en améliorant l'équilibre et la coordination. **Seul l'enfant doit s'inscrire.**

Début : 16 janvier (9 semaines)

Lieu : école Jean-Leman

3 ANS **110\$**

Samedi, 10 h à 11 h

(MUSP-01)



PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT Camp de jour 2016

Vous souhaitez inscrire votre enfant au camp de jour pour l'été 2016 et vous considérez que sa présence nécessitera un soutien particulier ? Le camp de jour de Candiac offre un programme pour les enfants à besoins particuliers !

Un formulaire sera disponible au Service des loisirs à compter du 26 janvier 2016. Il doit être dûment rempli et remis au Service des loisirs avant le 26 février 2016 (après cette date, les places seront limitées).

FÉERIE D'HIVER

SAMEDI 6 FÉVRIER, 13 H À 17 H

PARC HAENDEL

- traîneaux à chiens
- amuseurs publics
- jeux gonflables
- animation par les organismes
- boissons chaudes
- et plusieurs autres surprises....

PARC DE CHERBOURG

- pente à glisser
- anneau de glace
- musique d'ambiance

VISITEZ NOTRE SITE WEB POUR LA PROGRAMMATION COMPLÈTE



SEMAINE DE RELÂCHE

ACTIVITÉS GRATUITES, 29 FÉVRIER AU 4 MARS

PATINAGE LIBRE

Lundi 29 février, mardi 1^{er} mars et mercredi 2 mars, 10 h à 11 h 30 et 13 h 15 à 14 h 45
Complexe sportif de Candiac (aréna)

CINÉ-POP

La guerre des tuques
Mardi 1^{er} mars, 19 h
Jeudi 3 mars, 10 h 30
Complexe Roméo-V.-Patenaude

PENTE À GLISSER SUR TUBE AVEC AMBIANCE

Mercredi 2 mars, 13 h à 16 h 30
Parc St-François-Xavier

JEUX DE RELÂCHE

Jeudi 3 mars, 13 h à 16 h
Bibliothèque de Candiac

CINÉCLUB ONF

Le chat de neige
Vendredi 4 mars, 13 h 30 à 14 h
Bibliothèque de Candiac

COURSE À OBSTACLES

Vendredi 4 mars, 9 h à 12 h
Parc de Cherbourg



HORAIRE DES INSTALLATIONS EXTÉRIEURES

PENTE À GLISSER

Parc St-François-Xavier
Lundi au vendredi, 17 h à 22 h
Samedi et dimanche, 10 h à 20 h

PATINOIRES

Parcs de Cherbourg, Haendel,
Montcalm et André-J.-Côté
Lundi au vendredi, 17 h à 22 h
Samedi et dimanche, 10 h à 22 h

Parcs Champlain et de Deauville
Lundi au vendredi, 17 h à 22 h
Samedi et dimanche, 10 h à 17 h

L'ouverture des sites est conditionnelle au climat et à la qualité de la surface. Pour plus d'information, visitez notre site web.

ÉVÉNEMENTS

EXPOSITION DE PHOTOGRAPHIES

LA LECTURE

par le Club photo Roussillon

Votez pour vos coups de coeur dès maintenant, et ce, jusqu'au 28 février. Dès le 26 janvier, chaque photo sera accompagnée d'un texte rédigé par un élève de secondaire 1 de l'école Fernand-Seguin.

Exposition en cours, jusqu'au 20 mars
Bibliothèque - Centre Claude-Hébert

NATHALIE HÉBERT

ACRYLIQUE

par la Fondation Hélène-Sentenne

Artiste-peintre depuis plusieurs années, Nathalie Hébert utilise l'acrylique pour s'exprimer. Le public est invité au vernissage de ses œuvres le dimanche 17 janvier à 14 h.

Les dimanches du 17 janvier au 20 mars, 13 h à 16 h

Maison Melançon

INFO : 450 659-2285

LES BROS

par le Théâtre des 4 villes

Deux clowns parcourent le monde avec leur charrette. Partagez leur complicité, leurs taquineries et leurs moments touchants.

Samedi 23 janvier, 11 h

Complexe Roméo-V.-Patenaude

Admission générale 9 \$

Billets disponibles au Service des loisirs

LES DEUX DIVINES

par la Fondation Hélène-Sentenne

Dans une mise en scène colorée et humoristique, la chanteuse Nancy Roy et sa complice au piano, interprètent des chansons d'amour.

Vendredi 12 février, 20 h

Maison Melançon

INFO : 450 659-2285

COLLECTE DE SANG

par la Corne d'abondance

Les besoins sanguins sont quotidiens. Il importe que les personnes en santé prennent un peu de leur temps pour partager ce qu'elles ont de plus précieux : leur sang. Venez en grand nombre.

Mercredi 2 mars, 13 h 30 à 20 h

Complexe Roméo-V.-Patenaude

PETIT VOILIER

par le Théâtre des 4 villes

Un moment de jeux clownesques et d'acrobaties qui apporte une douce réflexion sur l'importance de recycler.

Dimanche 20 mars, 10 h 30

Centre municipal Aimé-Guérin, Sainte-Catherine

Admission générale 9 \$

Billets disponibles au Service des loisirs

SOIRÉE VICTOIRE AVEC BOBBY BAZINI

par Événements Victoire

Spectacle, bouchées, cadeaux et encan silencieux au profit de la
Fondation du cancer du sein du Québec.

Samedi 9 avril, 19 h

Complexe Roméo-V.-Patenaude

INFO : 450 984-0551

SYMPOSIUM

par la Fondation Hélène-Sentenne

Tous les artistes de la région et d'ailleurs sont invités à participer en
s'inscrivant avant le 29 février. Le formulaire d'inscription se trouve en
ligne sur fondationhelenesentenne.ca ou sur la page Facebook de la
Fondation. Sous la présidence d'honneur de Réнал Brisebois.

Samedi 4 juin et dimanche 5 juin

Parc André-J.-Côté

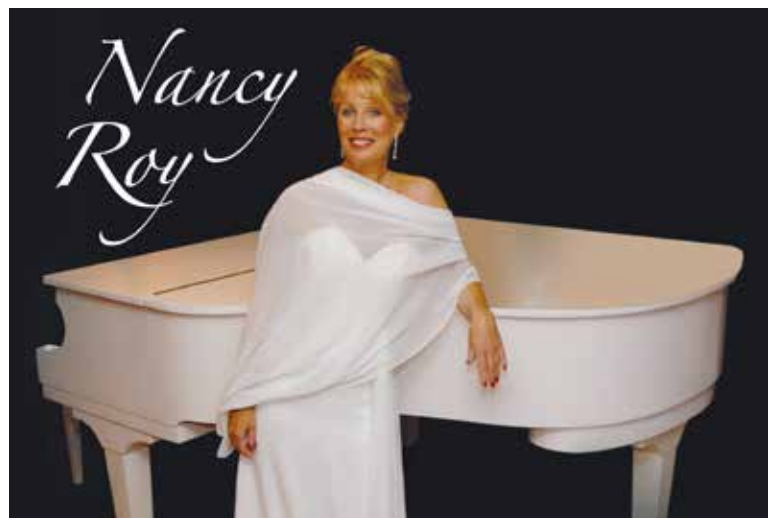
INFO : 450 444-1350



Exposition de photographies



Nathalie Hébert



BIBLIOTHÈQUE

Centre Claude-Hébert

59, chemin Haendel
Candiac, J5R 1R7

Tél. : 450 635-6032

Courriel : biblio@ville.candiac.qc.ca

Catalogue: biblio.ville.candiac.qc.ca

HORAIRE

Lundi	Fermé
Mardi et jeudi	10 h à 20 h
Mercredi et vendredi	13 h à 20 h
Samedi	10 h à 16 h 30
Dimanche	12 h à 16 h 30

Prochains jours de fermeture :

24, 25, 26 et 31 décembre, 1^{er} et 2 janvier
La bibliothèque sera exceptionnellement ouverte le lundi 28 décembre, de 12 h à 17 h.

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

À partir du 6 janvier

Le nombre de places étant limité, l'inscription est nécessaire pour participer aux activités. En ligne, au comptoir de la bibliothèque ou par téléphone au 450 635-6032. Toutes les activités se déroulent au Centre Claude-Hébert : à la bibliothèque ou au Salon Saint-Marc.

HEURE DU CONTE

Activité d'initiation au livre et au plaisir de la lecture. À travers des histoires, des comptines et des chansons, un thème différent est abordé à chaque séance.

Début : 20 janvier (6 semaines)

3-5 ANS

Mercredi, 10 h à 11 h (HECO-01)

Début : 16 mars (6 semaines)

3-5 ANS

Mercredi, 10 h à 11 h (HECO-02)

HEURE DU CONTE DU SAMEDI

T'CHOUPI

Pour souligner le 40^e anniversaire de la bibliothèque, nous invitons les petits à venir faire la fête avec T'choupi.

2-5 ANS

Samedi 16 janvier, 10 h 15 (HECO-03)

Samedi 16 janvier, 11 h 15 (HECO-04)



BIBLIO 6-12

L'AGENT JEAN ET ALEX A.

Découvrez le métier de bédéiste avec Alex A. l'auteur de la série L'agent Jean. De sa formation au succès de la série, Alex A. raconte comment il en est arrivé à écrire des livres, comment ses personnages sont nés et comment ils ont évolué.

6-12 ANS

Dimanche 7 février, 13 h 30 (ABE-01)

5 À 7 BD ET PIZZA

Maxim Cyr, cocréateur de la série *Les dragouilles* et créateur de la nouvelle bande dessinée *Victor et Igor* partage tous ses secrets pour réaliser des personnages rigolos. Au menu, dégustation de pizza, bulles de soda et dessins de dragons-patates et de robots.

6-12 ANS

Vendredi 12 février, 17 h (ABE-02)

JEUX DE RELÂCHE

Venez vous amuser en compagnie des animateurs de la boutique de jeux et jouets *La Ronde enchantée* qui seront là pour vous présenter différents jeux et organiser les parties.

POUR TOUTE LA FAMILLE

Jedi 3 mars, 13 h à 16 h (ABE-03)

DÉCOUVERTE DES SECRETS D'UN ÉCOSYSTÈME

Atelier sur les êtres vivants et leur environnement en compagnie de Nora Hamadou des Scientifines. Découvrez le côté insolite du vivant, l'importance de l'environnement et la place de l'homme et des autres habitants de la Terre - à plumes, à poils ou à écailles !

6-12 ANS

Samedi 7 mai, 13 h 30 (ABE-04)

CAUSERIES

PREMIÈRE RECHERCHE D'EMPLOI

Cet atelier s'adresse aux 16-18 ans qui font leurs premiers pas en recherche d'emploi. Béatrice Mènière, conseillère en emploi, donnera trucs et conseils pour rédiger son CV et se préparer à une entrevue. Atelier offert en collaboration avec le Carrefour jeunesse-emploi La Prairie.

16-18 ANS

Lundi 18 janvier, 19 h (CAUS-01)

LES MOD'ELLES

Madame Louise Monica Vadnais, conférencière, historienne de l'art et maître en costumes vient nous parler des femmes qui se sont illustrées chacune à leur façon : Virginia Woolf, Frida Kahlo, Serena Williams, Hilary Clinton, Marie Curie, etc. Cette causerie nous permettra de comprendre l'avancée des femmes au 20^e siècle par le biais de ces mod'elles d'exception.

16 ANS ET PLUS

Lundi 7 mars, 19 h 30 (CAUS-02)

LA PLANIFICATION SUCCESSORALE

Pour en savoir plus sur ce qu'est un plan successoral et connaître les principales étapes à suivre, participez à cet atelier offert en collaboration avec CPA Canada.

16 ANS ET PLUS

Mercredi 23 mars, 13 h 30 (CAUS-03)

VIE D'ADO ET SANTÉ MENTALE

L'adolescence est une étape importante dans la vie d'un enfant et de ses parents. Celle-ci se déroule en accéléré et demande beaucoup d'ajustements qui ne s'effectuent pas toujours en douceur. Cette causerie s'inscrit dans le cadre de «*Les soirées Parents en tournée*» du CHU Sainte-Justine avec Michèle Lambin.

16 ANS ET PLUS

Lundi 9 mai, 19 h 30 (CAUS-05)



Louise Monica Vadnais

CLUB DE LECTURE

Venez partager votre passion pour la lecture, vos suggestions et vos coups de cœur avec d'autres citoyens de Candiac. La liste des titres au programme est disponible à la bibliothèque ou sur notre catalogue.

16 ANS ET PLUS

Lundi 25 janvier, 19 h	Escale en Inde	(CLA-01)
Lundi 29 février, 19 h	Biographies de femmes	(CLA-02)
Lundi 28 mars, 19 h	Romans québécois	(CLA-03)
Lundi 25 avril, 19 h	Escale en Afrique du Sud	(CLA-04)

CINÉCLUB ONF

En association avec l'Office national du film du Canada, la bibliothèque présente des documentaires primés, des films d'animation et des films de cinéastes d'ici, sur des thèmes variés et pour différents publics.



LE DOMINION DE SETH

Le réalisateur Luc Chamberland brosse un portrait du bédéiste canadien Seth, en entremêlant des éléments biographiques révélateurs à une animation saisissante. Cet habile portrait nous révèle un être ironique et un conteur hors pair qui s'exprime sur sa vie et sur sa démarche artistique.

16 ANS ET PLUS

Jeudi 11 février, 19 h à 20 h (CINE-01)

LE CHAT DE NEIGE

Par un après-midi de neige et de froid, un petit garçon écoute, fasciné, le récit de sa grand-mère, l'histoire touchante d'une petite fille solitaire et de son chat magique.

5 ANS ET PLUS

Vendredi 4 mars, 13 h 30 à 14 h (CINE-02)

VISIONNAIRES PLANÉTAIRES

À l'occasion du Jour de la Terre, ce film documentaire nous invite à suivre le jeune Mikael Rioux sur les traces d'hommes et de femmes d'exception qui ont créé des projets innovateurs pour l'avenir de la société.

Durée : 82 minutes

16 ANS ET PLUS

Vendredi 22 avril, 13 h 30 à 15 h (CINE-03)

INITIATION TABLETTES ÉLECTRONIQUES

Explorez les principaux boutons des tablettes et leurs fonctionnalités, l'écran tactile, la navigation sur Internet et le courrier électronique ainsi que la consultation des journaux et des magazines. Il est recommandé d'apporter votre tablette à l'atelier.

16 ANS ET PLUS

Lundi 22 février, 19 h 30	Tablettes Android	(ITE-01)
Mercredi 9 mars, 10 h 30	Tablettes Ipad	(ITE-02)



PORTRAIT D'UN ORGANISME D'ICI

ASSOCIATION DE FOOTBALL LES DIABLOS

NOTRE HISTOIRE

On doit la naissance de l'Association de football les Diablos, en 2000, à plusieurs enthousiastes qui avaient à cœur le sain développement des jeunes dans leur milieu : policiers, intervenants communautaires et en loisirs et auprès de la Maison des jeunes.

Au départ, les Diablos ne comptaient qu'une seule équipe regroupant une vingtaine de jeunes de 14 à 15 ans. Un réel engouement pour le football s'est vite fait sentir dans la région et a permis aux Diablos de vivre un développement continu par la suite.

PORTRAIT ACTUEL

Les Diablos regroupent désormais près de 200 jeunes de 6 à 15 ans, répartis dans 7 équipes de différentes catégories. Malgré le grand nombre d'adeptes, l'accent est toujours mis sur la sécurité et la santé des jeunes : prévention des blessures avec des équipements de pointe et des techniques de jeu sécuritaires, thérapeutes sportifs, activités cardiovasculaires et nutrition.

Les jeunes bénéficient également d'un programme de support aux études et de tuteurs individuels afin de leur permettre de concilier leur engagement comme étudiants et sportifs passionnés.

Pour encadrer ces jeunes, l'Association peut compter sur une soixantaine d'entraîneurs, une dizaine de soigneurs et autant de gérants d'équipe, de responsables d'équipement (car l'équipement est fourni pour tous) ainsi que des dizaines de volontaires impliqués dans les différents projets à chaque saison. L'Association est administrée par cinq bénévoles élus annuellement par l'assemblée des membres : trésorier, secrétaire, directeur football et vice-président, sous la présidence de monsieur Richard Leblanc.

PROJETS EN DÉVELOPPEMENT

Pour la saison 2015-2016, en plus de gérer la continuité, les Diablos ont pour projets importants, la formation continue des entraîneurs et des soigneurs, une première participation à la ligue sénior du Québec et le lancement d'une ligue intérieure de football hivernale à 7 vs 7, en collaboration avec le Centre sportif du Collège Jean-de-la-Mennais.



FOOTBALL DIABLOS
EST. 2000



ORGANISME EN BREF

FONDATION :
2000

PRÉSIDENT :
Richard Leblanc

NOMBRE DE JOUEURS :
200

NOMBRE DE BÉNÉVOLES :
environ 100

SITE WEB :
footballdiablos.com