

LOISIRS CANDIAC



CANDIAC
ma ville sous les arbres

INSCRIPTIONS

ACTIVITÉS

Du 8 avril, 19 h, au 15 avril

CAMP DE JOUR

Le 22 avril, 19 h



CENTRE CLAUDE-HÉBERT, SERVICE DES LOISIRS

59, chemin Haendel
Candiac, J5R 1R7

Tél. : 450 635-6020

Courriel : loisirs@ville.candiac.qc.ca

Site web : candiac.ca

HORAIRE

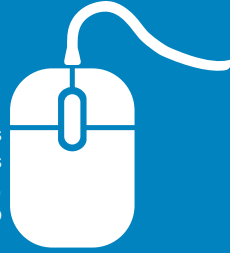
Du lundi au jeudi
de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30

Vendredi
de 8 h 30 à 13 h

Mercredi en soirée
de 18 h à 20 h 30

ADRESSES DES ÉDIFICES MUNICIPAUX, PARCS ET AUTRES

Pour connaître toutes les adresses où ont lieu les activités ainsi que les sites extérieurs, veuillez consulter notre site web à la section *Votre ville*.



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

INSCRIPTION

- en ligne dès le 8 avril, à 19h, sous la rubrique *Inscription Loisirs en ligne*, dans le bandeau à droite de la page d'accueil du site web de la Ville ou en personne au Service des loisirs ;
- la procédure d'inscription en ligne se trouve sur le site web de la Ville sous la rubrique *Inscription Loisirs en ligne* ;
- le paiement en ligne se fait par carte de crédit Visa ou MasterCard, via le site sécurisé d'ACCÉO ;
- les inscriptions par téléphone, ainsi que les demandes de réservation, ne pourront être traitées ;
- le principe du «premier arrivé, premier servi» est appliqué ;
- lorsque le maximum de participants est atteint, il est possible de s'inscrire sur une liste d'attente dans l'éventualité de disponibilités durant la session ou de la formation d'un nouveau groupe ;
- lorsque le minimum de participants n'est pas atteint à la date limite d'inscription des résidents, l'activité est annulée et le remboursement est complet.

CARTE DU CITOYEN

La carte du citoyen valide est obligatoire pour l'inscription en ligne, elle est émise aux résidents de Candiac seulement.

STATUT DE RÉSIDENCE

Seuls les résidents peuvent s'inscrire aux activités du Service des loisirs. Est considéré comme résident de Candiac, tout propriétaire ou locataire d'une résidence ou d'un immeuble et/ou le conjoint et/ou l'enfant de celui-ci, qui y réside en permanence, ainsi que tout propriétaire d'une entreprise.

NON-RÉSIDENT

Dans le cas où des places demeurent disponibles, les non-résidents pourront s'inscrire, moyennant un supplément, à compter du lundi 13 avril, 9 h, au comptoir du Service des loisirs.

LA VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR

La vignette d'accompagnement touristique et de loisir est acceptée pour les activités de loisir.

CRITÈRE D'ÂGE

Pour pouvoir s'inscrire à l'activité, le participant doit avoir l'âge requis en date du 30 avril 2015. Certains cours peuvent avoir une exception sur les critères d'âge.

RELÂCHE

Vérifiez votre reçu d'inscription ou consultez notre site web pour connaître les dates de relâche.

ACCIDENT

Les dépenses occasionnées lors et suite à une blessure survenue durant la pratique d'une activité sont assumées en totalité par le participant.

ÉQUIPEMENT

Les participants sont responsables de l'équipement mis à leur disposition par la Ville. Les dommages causés délibérément au matériel seront réparés aux frais du fautif. Pour certaines activités, une partie du matériel est aux frais du participant.

INTEMPÉRIES

Lorsque les écoles de la commission scolaire sont fermées le jour en raison d'intempéries, toutes les activités prévues dans les écoles et les locaux municipaux sont annulées.

FRAIS D'ANNULATION

Pour toute demande d'annulation, vous devez remplir le formulaire *Demande de remboursement – Annulation d'activité* disponible sur le site web. Une activité est remboursable en totalité si la demande est reçue avant le début du programme. Un participant peut demander un remboursement au prorata, à **condition de ne pas avoir atteint la moitié de la durée de l'activité**. Après ce délai, aucun remboursement ne sera accordé. Pour toute demande d'annulation, des frais administratifs de 10 \$ seront exigés.

TAXES

Plusieurs activités sont soumises aux taxes (T.V.Q. et T.P.S.). Si applicables, les taxes sont incluses dans les prix annoncés.

FRAIS POUR PROVISION INSUFFISANTE

Des frais de 35\$ seront ajoutés pour tout chèque sans provision.

REMBOURSEMENT FAMILIAL

Une politique de rabais familial est applicable et permet aux familles de profiter d'une réduction substantielle pour la pratique de leurs activités de loisirs reconnues par la Ville.

Les principales exigences sont :

- être résident de Candiac ;
- inscrire au moins deux membres d'une même famille, dont un enfant âgé de moins de 18 ans ;
- retourner le formulaire de remboursement avec une copie des reçus, **avant le 1^{er} septembre** pour les sessions printemps et été. Après cette date, aucun remboursement ne sera possible. Le formulaire est disponible sur notre site web.

CRÉDIT D'IMPÔT FÉDÉRAL POUR LA CONDITION PHYSIQUE DES ENFANTS ET POUR LES ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Le gouvernement du Canada accorde un crédit d'impôt non remboursable pour les frais payés en vue d'inscrire votre enfant à un programme d'activités physiques ou artistiques visé par le règlement. L'enfant doit être âgé de moins de 16 ans (ou de moins de 18 ans s'il a droit au montant pour personne handicapée) au début de l'année durant laquelle les dépenses admissibles pour activité physique sont engagées. Pour plus de détails : cra-arc.gc.ca

MODIFICATION

Les renseignements contenus dans cette publication sont sujets à changement sans préavis. De plus, la Ville de Candiac se réserve le droit d'annuler ou de modifier une activité (coût, lieu, horaire, nombre de semaines, etc.) si les circonstances l'exigent. Tout changement sera publié sur notre site web.

PORTRAIT D'UN ORGANISME D'ICI

ASSOCIATION DU HOCKEY MINEUR DE CANDIAC

50 ANS D'HISTOIRE À CANDIAC

NOTRE HISTOIRE

L'Association du Hockey mineur de Candiac (AHMC) a officiellement été enregistrée comme organisme le 21 juin 1985, soit plus de 20 ans après le début des premières activités de hockey à Candiac. En effet, dès 1964, plusieurs jeunes ont commencé à pratiquer ce sport à l'aréna l'Olympia de La Prairie ainsi que sur les patinoires extérieures de notre territoire. À l'époque, les activités étaient gérées par la Ville de Candiac, assistée d'un comité de citoyens bénévoles.

Entre 1972 et 1991, les équipes de Candiac ont organisé de nombreux échanges avec des équipes du Massachusetts. Malencontreusement, un mois avant la 20^e édition, les joueurs américains ont dû annuler leurs visites en raison d'une épidémie de méningite qui sévissait au Canada. Ce fut alors la fin de ces échanges.

Par ailleurs, dès 1976, les jeunes hockeyeurs se sont mis à pratiquer leur sport à l'aréna Centre du Portage à St-Constant, connu aujourd'hui sous le nom d'Aréna Wilfrid Lamarche et ce, jusqu'à l'inauguration de l'aréna Les 2 Glaces de Candiac en 1995. Ce nouvel aréna a permis à l'AHMC d'organiser le Tournoi Provincial Novice Atome de Candiac qui deviendra le Tournoi Provincial Atome Pee Wee de Candiac. Ce dernier fut une source de financement importante pour l'Association jusqu'à son annulation en 2010.

En outre, le nombre de membres de l'AHMC a augmenté de façon significative de 1995 à 2010, passant de 275 à 600 joueurs, ce qui a permis la création de Candiac Élite en 2010-2011.

AUJOURD'HUI

L'Association du Hockey mineur de Candiac recense 44 équipes formées de plus de 650 membres. Une cinquantaine de joueurs et joueuses de notre municipalité progressent au sein des équipes Espoir, AAA, AA et équipes féminines.

De concert avec Hockey Québec, l'Association compte sur un entraîneur-maître pour assister les entraîneurs des divisions MAHG et Novice dans la formation des joueurs. Depuis deux ans, elle offre également un programme de développement spécifique aux gardiens de but. À partir de la division Atome, l'Association aligne des équipes au niveau récréatif et compétitif pour les joueurs.



LES BÉNÉVOLES

Afin d'encadrer les joueurs, l'AHMC fait appel à 200 bénévoles qui œuvrent notamment comme administrateurs, entraîneurs, entraîneurs adjoints, gérants et préposés à la sécurité. Chaque année, l'Association investit plusieurs milliers de dollars dans leur formation.

Actuellement, le comité de l'Association est composé de seize membres, soit les membres du conseil d'administration (président, vice-président, trésorier, secrétaire et six directeurs de division) qui sont élus lors de l'assemblée générale annuelle. Les autres membres du comité (gouverneur junior, directeur élite, registraire, responsable des glaces, responsable de l'équipement, responsable du site web, arbitre en chef) sont nommés par le conseil d'administration.

Depuis juin 2014, la présidence est assumée par Jean-François Néron. Il succède à Daniel Roy qui a pris une retraite bien méritée après plus de treize ans à la barre de l'organisation.

Les principaux défis pour l'AHMC sont le recrutement de bénévoles pour administrer l'association, la cohabitation avec le hockey scolaire et l'équilibrage des équipes tel que prescrit par Hockey Richelieu.

DÉBUT DES ACTIVITÉS

février 1964

PRÉSIDENT

Jean-François Néron

MEMBRES PARTICIPANTS

650

BÉNÉVOLES

environ 200

COORDONNÉES

59, chemin Haendel, Candiac, Québec, J5R 1R7

SITE WEB

ahmcandiac.com



JEUNESSE

BALLET CLASSIQUE ET BALLET JAZZ (COMBO)

L'activité permet de faire une partie du cours en ballet classique (moyen d'expression et discipline empruntant son inspiration du principe des cinq positions de base) et l'autre, en ballet jazz (forme d'expression artistique où l'on combine la base de la danse classique ainsi que la technique et le rythme du « modern-jazz » de New York).

Prof: Sylvie Thérout

Début: 25 mai (4 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

6-9 ANS **59 \$**

Lundi et mercredi, 16 h 30 à 17 h 30 (BCBJ-01)

DANSE RYTHMIQUE ET CRÉATIVE

L'activité vise à sensibiliser l'enfant à la conception du mouvement par le chant, le rythme, les jeux musicaux et l'expression corporelle. Par la rythmique, l'enfant expérimente toutes les variantes des mouvements de base en ballet classique et jazz pour explorer les divers styles artistiques.

Prof: Sylvie Thérout

Début: 25 mai (4 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

3-5 ANS **59 \$**

Lundi et mercredi, 15 h 30 à 16 h 30 (DRC-01)

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Cours offert en collaboration avec Rythmik Québec. Corde, ballon, cerceau, ruban et mouvements préacrobatiques : toutes ces pratiques comprennent l'apprentissage des mouvements de base et la réalisation d'un enchaînement de mouvements avec accompagnement musical.

FRAIS D'AFFILIATION : Des frais de 45 \$ pour la Fédération de gymnastique Québec doivent être ajoutés au coût de l'inscription, pour les enfants n'ayant pas participé à l'activité de l'automne 2014 ou de l'hiver 2015. Vous recevrez une facture à la suite de votre inscription.

Début: 18 avril (8 semaines)

Lieu: école Saint-Marc

3-4 ANS **105 \$**

Samedi, 9 h à 10 h (GYRY-01)

Samedi, 10 h à 11 h (GYRY-02)

5-6 ANS **105 \$**

Samedi, 11 h à 12 h (GYRY-03)

7-9 ANS **121 \$**

Samedi, 12 h à 13 h 30 (GYRY-04)

HOCKEY COSOM

Cours offert en collaboration avec Sportball Québec. Les participants apprendront les aptitudes fondamentales qu'ils doivent acquérir pour exceller comme manier le tir au but, faire une passe et garder le but. Les cours sont consacrés au développement d'aptitudes et à leur application lors d'un match stimulant et non compétitif. Lorsque la température le permet, le cours peut avoir lieu à l'extérieur dans le stationnement de l'école.

Début: 21 avril au 9 juin (8 semaines)

Lieu: école St-Marc

6-8 ANS **109 \$**

Mardi, 18 h 30 à 19 h 30 (HOCO-01)

9-12 ANS **109 \$**

Mardi, 19 h 30 à 20 h 30 (HOCO-02)

MULTI-SPORTS PLUS

Cours offert en collaboration avec Sportball Québec. Introduction au hockey, soccer, tennis, baseball, basketball, volleyball, golf et football. Les participants vont acquérir les compétences associées à chacun des sports tout en améliorant leur équilibre, leur confiance en soi, leur coordination et leur synchronisation.

Début: 25 avril (8 semaines)

Lieu: école Jean-Leman

4-6 ANS **109 \$**

Samedi, 11 h à 12 h (MSP-01)

GARDIENS AVERTIS

Les participants doivent apporter un repas froid ainsi qu'une poupée.

Prof: Carole Gélinas

Horaire: 8 h 15 à 16 h 30

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

11 ANS ET PLUS **51 \$**

Dimanche, 26 avril (GAAV-01)

Samedi, 23 mai (GAAV-02)

MINI-MATCH TENNIS

Cours offert en collaboration avec l'école de tennis Évolution. Formation éclair menant rapidement à des matchs pour débutants et intermédiaires. La raquette et les balles sont fournies.

Début: 24 mai (4 semaines)

Reprise en cas de pluie : 21 juin

Lieu: parc Montcalm

7-9 ANS **24 \$**

Dimanche, 10 h 30 à 11 h 30 (MMT-01)

10-14 ANS **24 \$**

Dimanche, 11 h 30 à 12 h 30 (MMT-02)

PETIT TENNIS

Cours offert en collaboration avec l'école de tennis Évolution. Initiation au tennis à travers des jeux et des histoires. La raquette et les balles sont fournies.

INTÉRIEUR

Début: 19 avril (8 semaines)

Lieu: école Fernand-Seguin

3-6 ANS **61 \$**

Dimanche, 13 h à 13 h 45 (PETE-01)

Dimanche, 13 h 45 à 14 h 30 (PETE-02)

EXTÉRIEUR

Début: 24 mai (4 semaines)

Reprise en cas de pluie : 21 juin

Lieu: parc Montcalm

3-6 ANS **21 \$**

Dimanche, 9 h à 9 h 45 (PETE-03)

Dimanche, 9 h 45 à 10 h 30 (PETE-04)

COURS DE TENNIS

Cours offert en collaboration avec l'école de tennis Évolution. Pour les jeunes qui ont peu ou pas d'expérience dans ce sport. La raquette et les balles sont fournies.

Début: 19 avril (8 semaines)

Lieu: école Fernand-Seguin

7-9 ANS **67 \$**

Dimanche, 14 h 30 à 15 h 15 (COTE-01)

10-13 ANS **67 \$**

Dimanche, 15 h 15 à 16 h (COTE-02)



ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

BASEBALL

Activité offerte par l'Association du baseball mineur de Candiac (ABMC). Inscription en cours. Catégories Novice à Midget. Le coût inclut le précamp d'entraînement qui aura lieu en gymnase à partir du début avril 2015.

Information et inscription :
450 635-1105 ou 450 444-3232
baseballcandiac.ca

Dates : mai à août
Lieu : territoire Rive-Sud

4-18 ANS

Jours, heures et tarifs selon l'âge et le niveau.

PATINAGE ARTISTIQUE ÉCOLE DE PRINTEMPS

Activité offerte par le Club de patinage artistique de Candiac. Programme de patinage récréatif pour les enfants de tous les niveaux. Groupes de 5 enfants accompagnés par un moniteur. Tous les groupes sont supervisés par un entraîneur certifié. Mouvements de base comprenant l'équilibre, la poussée, la glissade et la pirouette. Des cours semi-privés et un programme de tests sont offerts aux patineurs plus avancés.

Information :
450 638-3525
cpacandiac.ca

Inscription :
candiac.ca

Dates : 20 avril au 22 mai
Lieu : Les 2 Glaces de Candiac

3 ANS ET PLUS

Jours, heures et tarifs selon l'âge et le niveau.

SOCCER

Activité offerte par le Club de soccer de Candiac. Le Club offre des services aux catégories de U4 (4 ans) à vétéran (35 ans et plus). Inscription en cours.

Information et inscription :
4, boul. Montcalm Sud, local 210
450 444-1175
soccercandiac.ca

Dates : mai à septembre
Lieu : territoire Rive-Sud

4 ANS ET PLUS

Jours, heures et tarifs selon l'âge et le niveau.

HOCKEY 4 X 4

Activité offerte par le Centre sportif Les 2 Glaces de Candiac. Ligue de hockey d'été 4 contre 4. La direction se réserve le droit de changer les catégories ou les horaires en tout temps.

Information et inscription :
450 635-2113
les2glaces@les2glaces.com

Dates : 28 avril au 18 août
Lieu : Les 2 Glaces de Candiac

INDIVIDUEL	300 \$
ÉQUIPE	3 000 \$

FOOTBALL

Activité offerte par le Club de football Les Diablos. Programme de football de niveau Atome à Bantam.

Camp présaison: apprentissage du football et préparation à la compétition, 2 à 3 pratiques par semaine. La saison régulière débutera vers la mi-août. Le Club a remporté 14 championnats en 14 saisons !

information et inscription :
info@footballdiablos.com

Dates : mai à août
Lieu : territoire Rive-Sud

6-15 ANS

Jours, heures et tarifs selon l'âge et le niveau.

MAISON DES JEUNES L'ANTIDOTE

Lieu de rencontres et d'échanges où la prévention, l'animation, l'intervention et le loisir se côtoient pour développer un sentiment d'appartenance chez les adolescents. Plusieurs sorties sont organisées. Chacun y trouve sa place grâce à nos installations et nos équipements : gymnase avec buts de hockey, paniers de basketball, filets de badminton et de volleyball. Nous avons aussi une salle de musique, une console de jeux vidéo Wii, un salon pour échanger et plusieurs surprises.

Information :
450 638-1761
mdj-antidote.qc.ca

12-17 ANS

Heures d'ouverture :
Mardi au jeudi : 16 h à 21 h
Vendredi : 16 h à 22 h
Samedi : 13 h à 22 h



ADULTE

AQUARELLE

À travers l'exploration de sujets et thématiques variés, les participants sont invités à parfaire leurs compétences en utilisant les techniques de l'aquarelle. Adapté aux débutants ainsi qu'aux artistes initiés. Prévoir environ 100 \$ pour l'achat de matériel. Participation gratuite à l'activité *Croquis sur le vif* avec cette inscription.

Prof: Louise Guertin

Début: 22 avril (8 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS **150\$**

Mercredi, 19 h à 22 h (AQUA-01)

PEINTURE SUR TOILE — HUILE OU ACRYLIQUE

Ce cours, qui vise une clientèle débutante ou avancée, permet de découvrir les possibilités de l'acrylique ou de l'huile, au choix du participant. Tout en combinant les notions d'art visuel dont le dessin, la composition et la perspective, le participant pourra expérimenter des techniques très variées. Prévoir environ 150 \$ pour l'achat de matériel. Participation gratuite à l'activité *Croquis sur le vif* avec cette inscription.

Prof: Louise Guertin

Début: 20 avril (8 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS **150\$**

Lundi, 19 h à 22 h (PSTA-01)

CROQUIS SUR LE VIF

Réaliser de petits croquis de scènes extérieures. Nous aborderons les fondements de la composition, le dessin et la couleur. Travail individuel, démonstrations et critique collective compléteront la journée. Matériel requis : tablette à croquis, crayon à mine et ensemble de couleurs (aquarelle, feutres ou pastels secs au choix). Bienvenue aux initiés et néophytes.

Prof: Louise Guertin

Horaire: 9 h 30 à 12 h / 13 h à 15 h 30

Lieu: parc André-J.-Côté

16 ANS ET PLUS **25\$**

Samedi, 13 juin (CRVI-01)
Reprise en cas de pluie : 14 juin

PHOTOGRAPHIE INTERMÉDIAIRE-ATELIERS

Tout en manipulant votre propre appareil, ce cours vous permettra d'appliquer en profondeur les notions apprises au niveau débutant. Une mise en pratique concrète des connaissances avec des projets dirigés en ateliers. Préalable : avoir suivi le cours de photographie débutant.

Profs: Lyne Fontaine et Nancy Lavoie

Début: 28 avril (5 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

18 ANS ET PLUS **139\$**

Mardi, 19 h à 22 h (PHOT-01)

ESPAGNOL CONVERSATION

Ce cours se déroule principalement en espagnol. Accent mis sur l'expression orale. **Préalable:** avoir déjà suivi un cours d'espagnol.

Prof: Aniuska Garcia

Début: 20 avril (8 semaines)

Lieux: Complexe Roméo-V.-Patenaude (LUN)
Centre Claude-Hébert (JEU)

16 ANS ET PLUS **122\$**

Lundi, 19 h à 21 h (ESCO-01)
Jeudi, 9 h 30 à 11 h 30 (ESCO-02)

PREMIERS SOINS

Ce cours de 8 heures, incluant la RCR DEA et les premiers soins de base, rencontre les normes du gouvernement du Québec pour les intervenants en milieu de garde et celles de l'Association des camps du Québec. Une carte de compétence valide pour 3 ans sera émise. Aucun préalable requis. Une pause d'une heure sera allouée pour le dîner.

Horaire: 8 h 30 à 17 h 30

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS **72\$**

Dimanche, 24 mai (PRSO-01)

ATELIER « L'ABC DES VINS ROSÉS »

Vous connaissez les vins rosés, mais n'en servez qu'en été autour de la piscine ? Découvrez comment est élaboré le vin rosé, pourquoi il se déguste toute l'année et comment mieux l'apprécier.

Conférencier: Stéphane Morin

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

18 ANS ET PLUS **35\$**

Jeudi 7 mai, 19 h à 21 h (ATAL-01)

QI GONG — SOUPLESSE ET MÉDITATION

Ce cours vous permettra d'acquérir de la souplesse pour garder votre corps flexible. Vous expérimenterez différentes méthodes de relaxation visant à accéder au calme, à la pleine conscience et à la quiétude. Enfin, le Qi Gong, une méthode énergétique, complètera la séance en douceur.

Prof: Chantal Léveillé

Début: 30 avril (7 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

18 ANS ET PLUS **79\$**

Jeudi, 10 h à 11 h 30 (SOME-01)

PILATES

Le Pilates est une méthode d'entraînement du corps et de l'esprit qui vise à raffermir et à allonger les muscles afin de former un corps plus équilibré et plus souple.

Prof: Sophie Ethier

Début: 22 avril (8 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS **49\$**

Mercredi, 20 h 15 à 21 h 15 (PILA-01)

PILATES / MINI-CROSSFIT

Entraînement de remise en forme qui permet d'améliorer la posture et l'équilibre musculaire. L'entraînement est jumelé avec des ateliers où force, endurance et cardio sont sollicités.

Prof: Josée Bérard

Début: 27 avril (7 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS **44\$**

Lundi, 19 h à 20 h (PMC-01)

STEP / MINI-CROSSFIT

Entraînement cardio avec l'utilisation du step suivi d'un entraînement métabolique sous forme d'ateliers où la force et le cardio sont sollicités.

Prof: Josée Bérard

Début: 27 avril (7 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS **44\$**

Lundi, 20 h à 21 h (SMC-01)

TONUS-ACTION

En visant des objectifs tels que retrouver la forme, perdre du poids, améliorer son cardio, sa force ou son endurance, Tonus-action applique une méthode d'entraînement qui varie à chaque cours dans le but de maximiser des résultats. Cross-fit, bootcamp, tabata, step et ballon, avec intervalles adaptés selon le niveau de chaque participant.

Prof: Annie Catellier

Début: 20 avril (8 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS 57 \$

Lundi, 9 h à 10 h 15 (TOAC-01)

Jeudi, 9 h à 10 h 15 (TOAC-02)

MISE EN FORME

Exercices cardiovasculaires en douceur et à son rythme. Comprend du tonus pour raffermir le corps, des étirements et de la relaxation. Excellent pour la personne qui recommence à bouger ou pour la nouvelle maman.

Prof: Annie Catellier

Début: 22 avril (8 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS 57 \$

Mercredi, 10 h à 11 h 15 (MIFO-01)

CARDIO LÈVE-TÔT

Cours express, simple et efficace basé sur le principe du Cross Fit. Des stations d'une minute qui visent à améliorer le cardio et le tonus. Un total de 45 minutes d'exercice pour bien partir la journée.

Prof: Annie Catellier

Début: 22 avril (8 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS 49 \$

Mercredi, 8 h 15 à 9 h (CLT-01)

COURS DE TENNIS DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

Cours offert en collaboration avec l'école de tennis Évolution. Les groupes seront formés au premier cours en fonction du niveau d'habileté des participants. La raquette et les balles sont fournies.

Début: 19 mai (4 semaines)

Lieu: parc Montcalm

15 ANS ET PLUS 69 \$

Mardi, 18 h à 20 h (CTA-01)

Reprise en cas de pluie : 16 juin

Début: 25 mai (2 semaines)

Lieu: parc Montcalm

15 ANS ET PLUS 69 \$

Lundi et mercredi, 9 h à 11 h (CTA-02)

Reprise en cas de pluie : 8 juin

JAZZERCISE

Séances de 60 minutes d'entraînement intensif sur musique avec des mouvements inspirés du Pilates, du yoga et du kickboxing. Ceci est une nouvelle formule de Jazzercise !

Prof: Pauline Hall

Début: 21 avril (8 semaines)

Lieu: école Jean-Leman

16 ANS ET PLUS 37 \$

Mardi, 20 h à 21 h (JAZZ-01)

Jeudi, 19 h 30 à 20 h 30 (JAZZ-02)

JAZZERCISE PUISSANCE 60

Séances d'entraînement musculaire accompagné d'exercices d'équilibre qui vous aideront à brûler des calories. Un total de 60 minutes d'entraînement intensif.

Prof: Pauline Hall

Début: 21 avril (8 semaines)

Lieu: école Jean-Leman

16 ANS ET PLUS 37 \$

Mardi, 19 h à 20 h (JAPU-01)

ALTERNANCE TONUS / STEP

Un cours différent chaque semaine : du tonus musculaire ou du step sans saut ! Utilisation de poids, d'élastiques et de ballons. Chaque cours débute par un réchauffement et se termine par des étirements et de la relaxation.

Prof: Sylvie Théroux

Début: 21 avril (8 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

50 ANS ET PLUS 57 \$

Mardi, 10 h à 11 h 15 (ATS-01)

TONUS / FLEXIBILITÉ

Cours visant l'endurance et le raffermissement musculaire ainsi que l'amélioration de la souplesse. L'ensemble des groupes musculaires est ciblé. Les exercices sont effectués avec des poids libres, des ballons ou sans accessoire. Le cours débute par un réchauffement actif. Excellent pour une remise en forme ou comme complément à un entraînement cardiovasculaire. Pour des personnes de niveaux débutant ou intermédiaire.

Prof: Annie Catellier

Début: 20 avril (8 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

50 ANS ET PLUS 57 \$

Lundi, 10 h 15 à 11 h 30 (TOFL-01)

Jeudi, 10 h 15 à 11 h 30 (TOFL-02)



BODY DESIGN

Exercices de tonus musculaire sur musique permettant de travailler toutes les parties du corps à l'aide d'élastiques, de poids libres et de divers accessoires.

Prof: Linda Richard-Parizeau

Début: 23 avril (8 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS 44 \$

Judi, 20 h à 21 h (BODE-01)

COMBO ZUMBA / STEP

Ce cours est une combinaison de 30 minutes de Zumba régulier et de 30 minutes de Zumba/step. L'utilisation du step favorise les exercices cardiovasculaires, tout en ajoutant des mouvements qui sculptent plus particulièrement le bas du corps.

Prof: Linda Richard-Parizeau

Début: 23 avril (8 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS 34 \$

Judi, 19 h à 20 h (CZS-01)

ZUMBA

Les rythmes latins et les musiques du monde fusionnent pour donner naissance à des séances d'entraînement explosives et festives. Il s'agit d'un style de conditionnement d'inspiration latine, exaltant, efficace et facile à suivre, où l'on danse afin de brûler des calories.

Profs: Annie Catellier (LUN AM / MER AM)

Sophie Ethier (LUN et MER soir)

Caroline Guilmain (MAR / JEU)

Début: 20 avril (8 semaines)

Lieux: Complexe Roméo-V.-Patenaude (CRVP)
école Plein-Soleil (EPS)

14 ANS ET PLUS 34 \$

Lundi, 11 h 30 à 12 h 30 (CRVP) (ZUMB-01)

Lundi, 19 h 30 à 20 h 30 (EPS) (ZUMB-02)

Mardi, 19 h 30 à 20 h 30 (EPS) (ZUMB-03)

Mercredi, 9 h à 10 h (CRVP) (ZUMB-04)

Mercredi, 19 h 15 à 20 h 15 (CRVP) (ZUMB-05) *

Judi, 19 h 30 à 20 h 30 (EPS) (ZUMB-06) *

* Ces cours sont une formule Zumba pour tous. L'âge minimum d'inscription est de 7 ans. **Tous les enfants de 13 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.**

ZUMBA GOLD

Zumba Gold reprend la formule Zumba Fitness et en modifie les mouvements et le rythme afin de rendre le cours plus accessible. La musique latine crée une atmosphère de fête. Zumba Gold s'adresse aux débutants, aux seniors actifs, ainsi qu'à ceux qui reprennent une activité physique.

Prof: Annie Catellier

Début: 20 avril (8 semaines)

Lieu: Complexe Roméo-V.-Patenaude

16 ANS ET PLUS 34 \$

Lundi, 12 h 45 à 13 h 45 (ZUGO-01)

Judi, 11 h 30 à 12 h 30 (ZUGO-02)

CARDIO-MUSCULATION

Séance offerte en collaboration avec Cardio plein air. Comprend des étirements dynamiques, des exercices cardiovasculaires et de musculation par intervalles. Vous devez vous procurer un matelas de sol et un élastique pour les cours (en vente au coût de 40\$ lors du premier cours).

Début: 21 avril (9 semaines)

Lieu: parc André-J.-Côté

16 ANS ET PLUS 70 \$

Judi, 19 h 15 à 20 h 30 (CAMU-01)

CARDIO-JOGGING INITIATION

Séance offerte en collaboration avec Cardio plein air. Programme d'entraînement par intervalles, alternant la course et la marche, qui mise sur l'apprentissage d'une bonne technique de course plutôt que sur la performance. L'objectif est de pouvoir compléter 5 km. Matériel requis : chaussures spécialisées de course, ceinture de taille, bouteille d'eau et petite serviette.

Début : 23 avril (9 semaines)

Lieu : parc André-J.-Côté

16 ANS ET PLUS 70 \$

Mardi, 18 h à 19 h 15 (CAJO-01)

CARDIO-JOGGING INTERMÉDIAIRE

Séance offerte en collaboration avec Cardio Plein Air. Afin de minimiser le risque de blessures et de maximiser la progression des coureurs, les adeptes du jogging trouveront leur compte dans ce cours. Entraînement gradué avec intervalles mesurés chaque semaine. Préalable : pouvoir courir un minimum de 20 à 30 minutes en continu ou avoir participé au cours *Initiation cardio-jogging*.

Début : 23 avril (9 semaines)

Lieu : parc André-J.-Côté

16 ANS ET PLUS 70 \$

Mardi, 19 h 30 à 20 h 45 (CAJO-02)

CLUB DE COURSE À PIED

Venez découvrir et partager les nombreux bénéfices de la course à pied en groupe. Plusieurs parcours sont mis à votre disposition selon votre niveau et vos objectifs.

Info: courseapied.candiac@gmail.com

Début: 28 avril (18 semaines)

Départ: stationnement de l'école

Fernand-Seguín

18 ANS ET PLUS 5 \$

Mardi, 19 h (CCP-01)

BALLE DONNÉE

Ligue de balle donnée récréative.

Info: 514 826-8172 ou

loisircandiac.ca/balledonnee

Début: 11 mai (18 semaines)

Lieux: parcs Haendel et Montcalm

30 ANS ET PLUS (HOMMES) 102 \$

Lundi, 21 h (BDH-01)

BALLE MOLLE HOMMES

Ligue de balle molle récréative. Chaque équipe jouera 3 parties réparties sur deux semaines d'activités.

Info: 514 770-1404

Début: 12 mai (18 semaines)

Lieu: parc Haendel

18 ANS ET PLUS 192 \$

Mardi et jeudi, 21 h (BMH-01)

BALLE MOLLE FEMMES

Ligue de balle molle récréative. Tous les mercredis et un dimanche sur deux.

Info : fsmm@videotron.ca

Début: 13 mai (18 semaines)

Lieu: parc Haendel

18 ANS ET PLUS 160 \$

Mercredi, 21 h et dimanche, 20 h (BMF-01)

CLUB DE PÉTANQUE

Ligue de pétanque pour débutants et experts. Possibilité de prêter des boules pour les débutants. En cas de pluie, l'activité aura lieu les jeudis.

Info: 450 444-1350 ou rbeau@videotron.ca

Début: 13 mai (15 semaines)

Lieu: Centre Frank-Vocino

50 ANS ET PLUS 42 \$

Mercredi, 18 h 30 (CLPE-01)

CLUB DE MARCHÉ

Découvrez les rues de Candiac en vous joignant au Club. Divers parcours, variant de 5 à 6 km, ont été tracés.

Info: 450 444-3284

Début: 20 avril (21 semaines)

Départs: parc Montcalm (LUN)
école St-Marc (JEU)

18 ANS ET PLUS 8 \$

Lundi et jeudi, 19 h à 20 h (CLMA-01)

ACTIVITÉS OFFERTES PAR LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

LIGUE RÉCRÉATIVE DE SOCCER

Activité offerte par le Club de soccer de Candiak. Ligue de soccer mixte.

Information : 450 444-1175

Inscription: 4, boul. Montcalm Sud, local 210

Date : 24 mai (16 semaines)

Lieu : parc Fernand-Seguin / terrain synthétique

25 ANS ET PLUS **60 \$**

Dimanche, 19 h à 20 h 30

FONDATION HÉLÈNE- SENTENNE

La mission de cette fondation est de promouvoir les arts et la culture à Candiak. Portes ouvertes à la Maison Melançon tous les dimanches, de 13 h à 16 h. Fermée le 5 avril (Pâques). Concerts, spectacles et expositions. Veuillez vous référer au calendrier des événements pour les activités à ne pas manquer. Les « Son et brioches » seront de retour au parc André-J.-Côté les 7 juin, 5 juillet et 2 août, de 11 h à 12 h.

Le symposium est aussi de retour pour une 2^e édition les 6 et 7 juin prochains.

Le concours *Exposition* se tiendra à la fin du mois de septembre. Inscription jusqu'au 7 juin.

Information : 450 659-2285
fondationhelenesentenne.ca



TENNIS

INFORMATIONS GÉNÉRALES

NOUVEAUTÉ

RÉSERVATION PAR INTERNET

Les résidents peuvent réserver un terrain de tennis 48 heures à l'avance via le site web de la ville ou par téléphone au 450 635-6020. L'horaire sera affiché et pourra être consulté au parc 24 heures à l'avance. Plus d'informations à venir sur notre site web et dans le cahier *Loisirs* de l'été.

TENNIS LIBRE

Le Service des loisirs de la Ville de Candiac met à la disposition de la population 6 courts de tennis au parc Montcalm. Tout citoyen peut jouer gratuitement.

OUVERTURE DES TERRAINS

L'ouverture des terrains est prévue pour le 2 mai, mais elle est conditionnelle à la température et à la bonne condition des surfaces.

POUR OBTENIR TOUS LES DÉTAILS CONCERNANT LE CLUB DE TENNIS, SON CHAMPIONNAT AINSI QUE LE CALENDRIER DES TOURNOIS, VISITEZ TENNISCANDIAC.CA.

ELLES TENNIS

Ligue de double féminin. Principe d'un tournoi à la ronde, à l'intérieur d'une boîte. Horaire changeant aux trois semaines.

Info: 450 659-8871 ou breton.d@videotron.ca

Début: 4 mai (18 semaines)

Lieu: parc Montcalm

18 ANS ET PLUS 58 \$

Lundi, entre 19 h et 21 h 30 (ELTE-01)

LIGUE HOMME DOUBLE

Ligue de double masculin où les matchs sont joués selon le principe d'un tournoi à la ronde. Horaire changeant aux trois semaines.

Info: 450 907-6147 ou maxandrecairon@hotmail.com

Début: 5 mai (18 semaines)

Lieu: parc Montcalm

18 ANS ET PLUS 64 \$

Mardi, entre 20 h et 23 h (LHD-01)

LIGUE DU MERCREDI SOIR

Ligue de double et double mixte où les membres de différents calibres sont répartis par équipe et les matchs sont joués selon une grille préétablie.

Info: 450 659-5085 ou ginette.mondat@bell.ca

Début: 6 mai (18 semaines)

Lieu: parc Montcalm

18 ANS ET PLUS 59 \$

Mercredi, entre 19 h et 22 h 45 (LMS-01)

LES MORDUS DU SIMPLE

Ligue de simple féminin et masculin. Principe de tournoi à la ronde entre joueurs de même calibre. Horaire changeant aux trois semaines.

Info: 450 632-6106 ou martimbeau@videotron.ca

Début: 7 mai (18 semaines)

Lieu: parc Montcalm

18 ANS ET PLUS 64 \$

Jeudi, entre 19 h et 23 h (MOSI-01)





PARENT/ENFANT

CARDIO-POUSSETTE

Séance offerte en collaboration avec Cardio plein air. Même structure que le cours de cardio-musculation (section adulte), mais les mamans promènent leur bébé dans leur poussette. Idéal pour les nouvelles mamans qui veulent retrouver la forme tout en socialisant. Les bébés doivent être âgés de 2 semaines à 12 mois (ou de 4 à 6 semaines dans le cas d'un accouchement par césarienne ou avec complications). Vous devez vous procurer un matelas de sol et un élastique pour les cours (en vente au coût de 40 \$ lors du premier cours). **Seul le parent doit s'inscrire.**

Début: 21 avril (9 semaines)

Lieu: parc André-J.-Côté

16 ANS ET PLUS **70 \$**

Mardi, 10 h 30 à 11 h 45 (CAPO-01)
Jeudi, 13 h à 14 h 15 (CAPO-02)

INTRODUCTION MULTI-SPORTS

Cours offert en collaboration avec Sportball Québec. Ce programme offre une introduction parfaite à Sportball. Avec la participation des parents, les enfants sont initiés aux techniques de bases de 8 sports différents, ayant pour but de travailler tant leurs habiletés motrices que sociales. Les techniques sportives sont présentées dans un cours structuré à travers, entre autres, des comptines, des chansons et des jeux de balle. Nous invitons les parents à participer afin de présenter à leur enfant des défis à relever, selon leur niveau d'aptitude. **Seul l'enfant doit s'inscrire.**

Début: 25 avril (8 semaines)

Lieu: école Jean-Leman

16-36 MOIS **109 \$**

Samedi 9 h à 10 h (IMS-01)

MULTI-SPORTS

Cours offert en collaboration avec Sportball Québec. Les entraîneurs travaillent surtout le développement d'habiletés motrices globales par différents jeux et compétences. Les programmes introduisent les enfants, assistés d'un parent, à diverses activités non compétitives, à une progression des habiletés ainsi qu'à la mise en pratique de compétences pour développer la confiance en soi tout en améliorant l'équilibre et la coordination. **Seul l'enfant doit s'inscrire.**

Début: 25 avril (8 semaines)

Lieu: école Jean-Leman

3 ANS **109 \$**

Samedi, 10 h à 11 h (MUSP-01)

PARCOURS SANTÉ ET PARCOURS TREKFIT

Entraînement libre accessible en tout temps. Profitez des parcours pour vous entraîner en plein air.

Deux sites pour mieux vous servir : parc André-J.-Côté (santé) et parc de Cherboung (trekfit). Bienvenue à tous !



CAMP DE JOUR

INFORMATIONS GÉNÉRALES

CRITÈRES D'ADMISSION

Être un résidant de Candiac âgé entre 5 et 13 ans. Les enfants de 5 ans doivent avoir fréquenté la maternelle en 2014-2015.

DATES

Du 22 juin au 21 août 2015

Semaine 9, du 17 au 21 août, seuls les camps spécialisés sont offerts.

INSCRIPTION

Inscription en ligne au candiac.ca ou en personne au Service des loisirs à partir du 22 avril 19 h (places limitées).

MODALITÉS DE PAIEMENT

Option 1 : Paiement en totalité lors de l'inscription

Le paiement complet est effectué par Internet.

Option 2 : Paiements différés

IMPORTANT: Vous avez 5 jours ouvrables pour faire parvenir votre paiement au Service des loisirs sans quoi VOTRE INSCRIPTION SERA ANNULÉE.

- 1^{er} paiement à l'inscription : montant des semaines 1 à 4
- 2^e paiement à l'inscription: le solde des semaines 5 à 9 (chèque post daté au 1^{er} juillet 2015)

ANNULATIONS ET CHANGEMENTS

Pour toute annulation ou changement aux inscriptions, des frais d'administration de 15\$ par semaine par enfant seront appliqués. Toute demande doit être complétée via le formulaire *Demande de remboursement - Annulation camp de jour* disponible sur le site web et retournée au plus tard 5 jours ouvrables avant le début de la semaine à annuler.

RETARD

Veuillez noter que des frais de retard seront perçus après les heures régulières, à raison de 5 \$ par 10 minutes.

SÉANCE D'INFORMATION

Tous les enfants et leurs parents sont cordialement invités à la séance d'information qui se tiendra le **mardi 2 juin à 18 h 30 au Complexe Roméo-V.-Patenaude**. C'est l'occasion pour vous de rencontrer les personnes en charge du camp de jour et de vous familiariser avec son fonctionnement. En plus de répondre à vos questions, les aspects suivants seront abordés durant la rencontre : le code de vie, les règlements du camp, le fonctionnement au service de garde et à la piscine, l'horaire type d'une journée, les camps spécialisés et thématiques, etc.

CODE DE VIE

La Ville de Candiac se réserve le droit d'exclure un enfant des activités, de le suspendre et même de le renvoyer en cas d'indiscipline, de manque de respect, de tout geste dangereux ou jugé inapproprié.

FORMULAIRE MÉDICAL ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Lors de votre inscription, vous devez remplir le *Formulaire médical et informations complémentaires*, qui se trouve sur le site web de la Ville, et nous le faire parvenir. Les informations incluses dans le formulaire sont essentielles afin de compléter le dossier de votre enfant et pour être en mesure de vous faire parvenir votre relevé 24.

CHANDAIL

Un chandail à l'effigie du camp de jour sera remis gratuitement à votre enfant. Celui-ci est obligatoire durant les sorties.

TOUCAMP

Le Toucamp est le journal hebdomadaire du camp de jour. Vous y trouverez toutes les informations nécessaires au déroulement de la semaine. *Le Toucamp* est disponible sur le site web dans la section camp de jour et sera envoyé par courriel aux parents des enfants inscrits à la semaine en cours.

DESCRIPTION DES SORTIES

SORTIES CAMP DE JOUR ÉTÉ 2015 - OFFERTES POUR TOUS LES CAMPS

Chaque semaine, une sortie est organisée pour tous les groupes de camp de jour. Prendre note que, lors de ces journées, aucun groupe ne reste sur les sites. Si votre enfant arrive en retard ou si vous ne voulez pas qu'il y participe, il devra rester à la maison.

Horaire :

Camps thématiques et spécialisés (école Fernand-Seguin) : les mardis

Camp régulier (Complexe Roméo-V.-Patenaude) : les jeudis

SORTIES

SEMAINE 1 - 23 ET 25 JUIN - WOOHOO	Centre d'amusement intérieur avec structures géantes, glissades et bien plus.
SEMAINE 2 - 30 JUIN ET 2 JUILLET - PLANÉTIARIUM	Visionnement de deux films avec visite d'expositions interactives.
SEMAINE 3 - 7 ET 9 JUILLET - PLAGE SAINT-ZOTIQUE	Construction de châteaux de sable, volleyball de plage, sans oublier la baignade.
SEMAINE 4 - 14 ET 16 JUILLET - GPS AVENTURE	Marchez à la découverte d'indices lors de missions stimulantes en plein air.
SEMAINE 5 - 21 ET 23 JUILLET - SHERIF VILLE	Une aventure dans l'Ouest vous attend avec une multitude d'activités: escalade, tir à l'arc, expédition en bateau et bien plus.
SEMAINE 6 - 28 ET 30 JUILLET - LA RONDE	Avec plus de 40 manèges, La Ronde offre du plaisir et des sensations garanties.
SEMAINE 7 - 4 ET 6 AOÛT - PARC AQUATIQUE DE BROMONT	De nombreuses glissades et activités rafraîchissantes au rendez-vous.
SEMAINE 8 - 11 ET 13 AOÛT - ZOO DE GRANBY	Avec près de 1 000 animaux et un parc aquatique, le zoo est un incontournable.

CAMPS RÉGULIERS

Les enfants sont invités à venir s'amuser avec les animateurs de camp de jour, de 9 h à 16 h, en participant à des activités coopératives, sportives et culturelles. Les groupes sont divisés en fonction de l'année scolaire que fréquente l'enfant actuellement.

Horaire : 9 h à 16 h – service de garde disponible

Dates : semaines 1 à 8 – 22 juin au 14 août

Lieu : Complexe Roméo-V.-Patenaude

97 \$ / SEMAINE

CAMPS THÉMATIQUES

Dans les camps thématiques, les enfants consacrent la majorité de leur temps à des activités en lien avec la thématique, soit les sports ou les arts. Le reste de la programmation est réservée à la sortie hebdomadaire et à des activités régulières comme des jeux coopératifs ou des ateliers de toutes sortes. Les camps sont animés par les animateurs de camp de jour et chaque semaine, deux spécialistes de disciplines diverses viendront donner un atelier aux jeunes.

Groupe d'âge :

Pour chaque semaine, les deux camps thématiques sont offerts à deux groupes d'âge :

- Maternelle, 1^{re} et 2^e année

- 3^e année et plus

Horaire : 9 h à 16 h – service de garde disponible

Dates : semaines 1 à 8 – 22 juin au 14 août

Lieu : école Fernand-Seguín

112 \$ / SEMAINE

CAMPS SPÉCIALISÉS

Les enfants sont invités à venir s'amuser avec les animateurs de camp de jour de 9 h à 16 h en participant à des activités coopératives, sportives et culturelles. Les groupes sont divisés en fonction de l'année scolaire que fréquente l'enfant actuellement.

Horaire : 9 h à 16 h – service de garde disponible

Dates : semaines 1 à 9 – 22 juin au 21 août

Lieux : école Fernand-Seguín (semaines 1 à 8)

Complexe Roméo-V.-Patenaude (semaine 9)

PRIX VARIÉS / SEMAINE

OPTIONNEL

SERVICE DE GARDE

Horaire : 7 h à 9 h et 16 h à 18 h - pour tous les types de camp

Dates : semaine - 22 juin au 21 août

Lieux : école Fernand-Seguín (semaines 1 à 8)

Complexe Roméo-V.-Patenaude (semaine 9)

36 \$ / SEMAINE

LÉGENDE

- Maternelle, 1^{re} et 2^e année

+ 3^e année et plus

CAMPS SPÉCIALISÉS		PRIX	
SEMAINE 1 22 au 26 juin	- Athlétisme	145 \$	
	- Cheerleading	135 \$	
	+ Athlétisme	145 \$	
	+ Anglais par le jeu	135 \$	
SEMAINE 2 29 juin au 3 juillet	- Magie	140 \$	
	- Animaux exotiques	155 \$	
	+ Golf	140 \$	
	+ Zumba/conditionnement	140 \$	
SEMAINE 3 6 au 10 juillet	- Détectives	135 \$	
	- Danse	140 \$	
	+ Hip-hop	140 \$	
	+ Safari photo	140 \$	
SEMAINE 4 13 au 17 juillet	- Hockey (initiation)	160 \$	
	- Bande dessinée	135 \$	
	+ Impro-théâtre	135 \$	
	+ Hockey	160 \$	
SEMAINE 5 20 au 24 juillet	- Natation	160 \$	
	- Anglais par le jeu	135 \$	
	+ P'tits génies	140 \$	
	+ Tennis	170 \$	
SEMAINE 6 27 au 31 juillet	- Bande dessinée	135 \$	
	- Tennis	170 \$	
	+ Nage synchronisée	160 \$	
	+ Magie	140 \$	
SEMAINE 7 3 au 7 août	- Explora sport	135 \$	
	- Détectives	135 \$	
	+ Frisbee	140 \$	
	+ Cheerleading	135 \$	
SEMAINE 8 10 au 14 août	- Frisbee	140 \$	
	- P'tits génies	140 \$	
	+ Explora sport	135 \$	
	+ Anglais par le jeu	135 \$	
SEMAINE 9 17 au 21 août	- P'tits génies	140 \$	
	- Hip-hop	140 \$	
	- Animaux exotiques	155 \$	
	- Impro-théâtre	135 \$	
	+ Cheerleading	135 \$	
	+ Safari photo	140 \$	
	+ Skateboard	140 \$	
	+ Zumba/conditionnement	140 \$	
RATIO*	Camp régulier	Camps spécialisés et thématiques	Service de garde
Maternelle	1/6	1/10	1/10
1 ^{re} année	1/8		1/12
2 ^e année	1/10		1/15
3 ^e année			
4 ^e année			
5 ^e année et plus	1/12		

* nombre d'animateurs / nombre d'enfants

ANGLAIS PAR LE JEU

Avec une programmation autant sportive qu'artistique, les jeunes seront sollicités à écouter ainsi qu'à parler en anglais. Jeux de connaissance, de stratégie et d'équipe au menu. Les enfants vont pratiquer cette langue sans avoir l'impression d'être en classe. L'animateur parlera exclusivement en anglais.

ANIMAUX EXOTIQUES

L'enfant devra reconstituer l'habitat naturel de l'animal exotique qu'il aura choisi le lundi. Les participants découvriront tous les moindres aspects des animaux sélectionnés par le groupe. Ils auront la chance de les observer et de les manipuler en présence d'un spécialiste.

APPRENTIS DÉTECTIVES

Les jeunes seront mis à l'épreuve avec tout le nécessaire pour démarrer leur bureau de détectives et résoudre un mystère ! Sauront-ils reconstituer une enquête grâce à leur sens de l'observation ?

ATHLÉTISME

Pour ceux qui souhaitent apprendre les diverses facettes de l'athlétisme (courses de sprints et haies, demi-fond, lancers et sauts). Une initiation à la discipline olympique !

BANDE DESSINÉE

Les enfants devront recréer un univers de bande dessinée à partir de leurs héros favoris. Ils inventeront une histoire unique dans laquelle ils incarneront chacun un héros en s'habillant et en vivant comme celui-ci.

CHEERLEADING

Ce camp permettra à l'enfant de développer ses habiletés dans le milieu de la danse. Il formera une troupe de cheerleading dans laquelle il apprendra la coordination et l'enchaînement de mouvements sous forme de chorégraphies entraînantes. Spectacle à prévoir le vendredi ! Pour les enfants débutants, intermédiaires et avancés.

DANSE

Apprentissage de danses de tous les styles pour les plus vieux et de la danse « découverte » pour les plus jeunes. Les enfants apprendront une chorégraphie pour un spectacle le vendredi.

EXPLORA SPORT

Apprentissage d'un nouveau sport méconnu par jour. Au menu : la crosse, le *Goal Ball*, l'*Ultimate Frisbee*, le *Tchouk Ball* et le *Frisbee Golf*. Camp offert pour les fanatiques de sports ou pour ceux qui aiment découvrir des nouvelles activités et appliquer des stratégies.

FRISBEE

Apprentissage des bases du sport, des techniques de passe et des stratégies de jeu. Les enfants participeront à des matchs d'*Ultimate Frisbee*. Un tournoi amical sera organisé le vendredi.

GOLF

Un camp pour les amateurs de golf, animé et conçu par un spécialiste. L'enfant va acquérir une expérience dans ce sport qu'il pourra mettre en pratique par la suite. Les débutants et les plus avancés y trouveront assurément leur compte.

HIP-HOP

Initiation au « popping », au « breakdance » et autres dérivés du hip-hop. Les enfants apprendront une chorégraphie pour un spectacle le vendredi.

HOCKEY

Apprentissage des techniques de patinage, développement de l'équilibre et de l'agileté, jeux variés sur la glace et autres. Ce camp s'adresse aux enfants ayant une base en hockey et qui savent patiner sans support. Équipement complet requis.

IMPRO – THÉÂTRE

Les bases de l'improvisation et du théâtre seront abordées : techniques de jeu et de respiration, exercices de diction et préparation d'une pièce de théâtre. Chaque participant occupera un rôle dans une présentation qui clôturera la semaine.

INITIATION AU HOCKEY

Apprentissage des techniques de patinage, développement de l'équilibre et de l'agileté, jeux variés sur la glace et autres. Ce camp s'adresse aux enfants qui souhaitent s'initier à ce sport dans un contexte ludique. Équipement complet requis. L'enfant doit pouvoir se tenir debout.

MAGIE

Bienvenue dans l'univers de la magie ! Apprentissage des différentes notions de base. Chaque jour, l'enfant retournera à la maison avec de nouveaux tours. Un petit spectacle est prévu pour le vendredi.

NAGE SYNCHRONISÉE

Apprentissage des techniques de nage, de flottaison et de respiration avec une athlète en nage synchronisée. Les enfants présenteront une chorégraphie à la fin de la semaine. Préalable : savoir nager et être à l'aise dans l'eau.

NATATION

Les enfants « plongeront » dans diverses activités aquatiques tout au long de la semaine et apprendront les techniques de base pour devenir apprentis sauveteurs. Le vendredi après-midi, ils pourront mettre leurs apprentissages en action ! Préalable : savoir nager et être à l'aise dans l'eau.

P'TITS GÉNIES

Ce camp offrira plusieurs expériences scientifiques, notamment sur les forces et énergies, les polymères et les effets spéciaux au cinéma. Les enfants apprendront à fabriquer de la « slime », une super balle et de la neige artificielle ainsi qu'à mouler leurs doigts dans le plâtre. Ils pourront également goûter à la nourriture d'astronaute.

SAFARI PHOTO

Une grande chasse au trésor à l'aide d'un appareil photo. Chaque enfant aura son appareil jetable et devra accomplir des défis photo de plus en plus compliqués.

SKATEBOARD

Apprentissage des différentes figures, des mouvements et des combinaisons de skateboard. L'instructeur utilisera une approche intégrant l'équipement et les accessoires, les exercices d'échauffement, la sécurité dans le skatepark, le contrôle au sol et l'équilibre. Planche, protections et casque requis.

TENNIS

Les jeunes apprendront des techniques de bases du tennis sous forme de jeux. Ils pourront développer leurs aptitudes pour ce sport en passant par divers ateliers. Raquette de tennis requise.

ZUMBA ET CONDITIONNEMENT

La Zumba est basée sur des routines chorégraphiées alliant des pas de danse en aérobie et des mouvements pour muscler le corps. Les enfants seront aussi initiés à d'autres aspects du conditionnement. Une démonstration de chorégraphie est prévue pour le vendredi.



BIBLIOTHÈQUE

Centre Claude-Hébert

59, chemin Haendel
Candiac, J5R 1R7

Tél. : 450 635-6032

Courriel : biblio@ville.candiac.qc.ca

Catalogue: biblio.ville.candiac.qc.ca

HORAIRE

Lundi	Fermé
Mardi et jeudi	10 h à 20 h
Mercredi et vendredi	13 h à 20 h
Samedi	10 h à 16 h 30
Dimanche	12 h à 16 h 30

Prochains jours de fermeture :
vendredi 3 avril et dimanche 5 avril

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Le nombre de places étant limité, l'inscription est nécessaire pour participer aux activités. En ligne, au comptoir de la bibliothèque ou par téléphone au 450 635-6032. La période d'inscription diffère pour chaque activité. Consultez la description.

HEURE DU CONTE

Activité d'initiation au livre et au plaisir de la lecture. À travers des histoires, des comptines et des chansons, un thème différent est abordé à chaque séance. Les enfants peuvent prolonger le plaisir des histoires à la maison en empruntant des livres parmi la sélection proposée.

Dates : 13 mars au 24 avril

Lieu : Centre Claude-Hébert

3-5 ANS

Vendredi, 10 h à 11 h (HDC-02)
Inscription en cours

BIBLIO 6-12

LUMIÈRE ET LASER

Dans le cadre des 24 heures de science ayant pour thème cette année *Lumière sur la science*, la bibliothèque invite les jeunes curieux à venir participer à un atelier présenté par les Neurones Atomiques au cours duquel ils pourront notamment découvrir le fameux rayon des Jedis.

Date : 9 mai

Lieu : Centre Claude-Hébert

6-12 ANS

Samedi, 13 h 30 (ABE-01)
Inscription à partir du 21 avril



CAUSERIES

Différents sujets sont présentés sous forme de conférences-causeries, notamment en compagnie d'auteurs, de conférenciers et de spécialistes. Ces rencontres permettent aux abonnés de découvrir les nombreuses ressources de leur bibliothèque.

AUTOUR DE LA TERRE

À l'occasion du Jour de la Terre, monsieur Yves Gagnon, pionnier du jardinage écologique au Québec et auteur reconnu de plusieurs ouvrages sur ce sujet, viendra nous parler de son parcours, de jardinage, de cuisine et de terroir.

Date : 20 avril

Lieu : Centre Claude-Hébert

16 ANS ET PLUS

Lundi, 19 h 30 (CAUS-01)
Inscription à partir du 31 mars

MYLÈNE GILBERT-DUMAS

Dans le cadre de la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur, la romancière Mylène Gilbert-Dumas, connue, entre autres, pour sa trilogie historique *Les dames de Beauchêne*, sera de passage à la bibliothèque pour une causerie. Elle nous parlera de son processus d'écriture ainsi que de ses nombreux romans dont *Yukonnaise*, *Lili Klondike*, *L'escapade sans retour de Sophie Parent* et *Détours sur la route de Compostelle*.

Date : 23 avril

Lieu : Centre Claude-Hébert

16 ANS ET PLUS

Jeudi, 19 h 30 (REAU-01)
Inscription à partir du 7 avril



ABONNEMENT À LA BIBLIOTHÈQUE MAINTENANT GRATUIT!

Vous pouvez vous procurer ou renouveler votre carte du citoyen, donnant accès gratuitement aux services de la bibliothèque, en vous présentant au comptoir du Service des loisirs ou à la bibliothèque. Une pièce d'identité et une preuve de résidence sont requises.



CLUB DE LECTURE

LUMIÈRE ET LASER

Venez partager votre passion pour la lecture, vos suggestions et vos coups de cœur avec d'autres citoyens de Candiac. Le dernier lundi du mois, les lecteurs se réunissent pour échanger sur les titres proposés et l'actualité culturelle dans une ambiance conviviale. La liste des titres au programme est disponible à la bibliothèque ou en ligne, en cliquant sur l'onglet *Suggestions* (biblio.ville.candiac.qc.ca).

Date : 27 avril

Lieu : Centre Claude-Hébert

16 ANS ET PLUS

Lundi, 19 h

Escale en Scandinavie

(CLA-04)

Inscription en cours



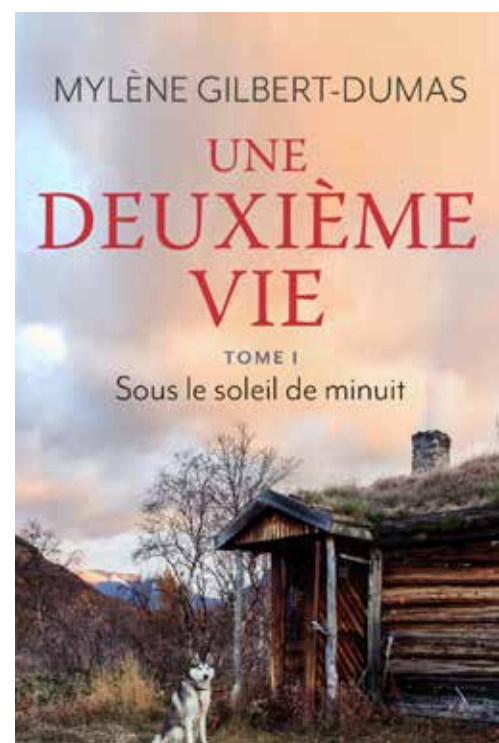
LE PRINTEMPS DES REVUES 2015

Du jeudi 26 mars au jeudi 16 avril

Venez découvrir les revues culturelles québécoises ainsi que la sélection des coups de cœur littéraires proposés par les équipes de rédaction. Participez également au concours organisé en collaboration avec Radio-Canada. Plusieurs prix à gagner.

NOUVEAU - ENVOI DES AVIS PAR COURRIEL

La bibliothèque offre maintenant à ses usagers un service d'envoi par courriel grâce auquel ils reçoivent un avis de courtoisie, soit un rappel 48 heures avant la date d'échéance, pour rapporter ou renouveler les documents empruntés. Pour profiter de ce service, vous devez transmettre votre adresse de courrier électronique au personnel du comptoir du prêt.



ÉVÉNEMENTS

EXPOSITION

HUGUETTE PILON, AQUARELLISTE
par la Fondation Hélène-Sentenne

Les dimanches, 13 h à 16 h, jusqu'au 3 mai
Maison Melançon
INFO : 450 659-2285

CYCLO-DÉFI

POUR LA SANTÉ MENTALE

par la Chambre de commerce et d'industrie Royal Roussillon et la
Maison du Goéland

Samedi 9 mai, 8 h
INFO : 450 638-8242

DÉFI 5 / 30 ÉQUILIBRE

Marche avec le maire Dyotte et les conseillers municipaux, atelier de
dégustation et atelier du rire.

Samedi 28 mars, 13 h à 17 h
Départ et arrivée au Complexe Roméo-V.-Patenaude
INFO : 450 635-6020

CONSULTATION POLITIQUE FAMILIALE ET MADA

Mardi 12 mai, 17 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude
INFO : 450 635-6020

SOIRÉE VICTOIRE

AVEC ROBERT CHARLEBOIS
par Événements Victoire

Samedi 11 avril, 19 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude
INFO : 450 984-0551

EXPOSITION PHOTOS

par le Club photo Roussillon

Samedi 23 mai et dimanche 24 mai, 13 h à 16 h
Complexe Roméo-V.-Patenaude
INFO : 450 619-9573

SPECTACLE DE FIN DE SAISON

par le Club de patinage artistique de Candiac

Samedi 11 avril et dimanche 12 avril
Aréna de Delson
INFO : cpacandiac.ca

COURSE / MARCHÉ POUR L'AUTISME

par S. Au. S. (Soutien Autisme Support)

Dimanche 26 avril, 8 h 30
École St-Marc
INFO : s-au-s.org



LISTE DES ORGANISMES

ORGANISMES SPORTIFS	TÉLÉPHONE	SITE WEB / COURRIEL
Assoc. de Football Candiac - La Prairie	514 265-0540	footballdiablos.com
Assoc. de Ringuette de Roussillon	450 619-2521	ringuetteroussillon.ca
Assoc. de Soccer de Candiac	450 444-1175	soccercandiac.com
Assoc. du Baseball mineur de Candiac	450 635-1105	baseballcandiac.ca
Assoc. du Hockey Mineur	514 923-8356	ahmcandiac.com
Club de Badminton Candiac - La Prairie	450 659-5085	
Club de course à pied		courseapied.candiac@gmail.com
Club de Marche de Candiac	450 444-3284	
Club de Patinage artistique	450 638-3525	cpacandiac.ca
Club de Pétanque	450 444-1350	rbeau@videotron.ca
Club de Soccer Roussillon	450 993-1682	soccercsr.ca
Club de Tennis de Candiac	450 659-3729	tenniscandiac.ca
Kin-ball, Rive-Sud Métropolitaine (Ass. Régionale)	450 638-3525	
Ligue de Balle donnée	514 826-8172	loisircandiac.ca/balledonnee
Ligue de Balle molle femmes	450 635-7884	
Ligue de Balle molle hommes	514 770-1404	ballemollecrac.ca
Ligue de Hockey Old Timer	450 638-6330	loisircandiac.ca/hockeyoldtimer
Ligue de Volleyball hommes	450 659-3729	
Ligue de Volleyball mixte	450 638-7517	

ORGANISMES CULTURELS	TÉLÉPHONE	SITE WEB / COURRIEL
Club photo Roussillon	450 619-9573	clubphotoroussillon.com
Ensemble vocal Chant 0 Vent	450 907-1317	Facebook : chant0vent
Fondation Hélène-Sentenne	450 659-2285	fondationhelenesentenne.ca

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES	TÉLÉPHONE	SITE WEB / COURRIEL
Alcooliques anonymes	450 670-9480	aa.org
Amicale de golf	514 451-3549	loisircandiac.ca/amicalegolf
Amitié Matern'elle	514 925-1808	amitiematernelle.com
APHRSO (Association des personnes handicapés de la Rive-Sud Ouest)	450 659-6519	aphrso.org
1st South Shore BPSC	450 659-5270	ahmcandiac.com
Bénado	450 632-1640	benado.org
1st Candiac scout Group		myscouts.ca
Candiac Wednesday Group	450 638-4487	
Catholic Women's League	450 635-6982	cpacandiac.ca
Centre de Bénévolat de la Rive-Sud	450 659-9651	benevolatrivesud.qc.ca
Centre de femmes l'Éclaircie	450 638-1131	centrefemmesleclaircie.com
Chevaliers de colomb	450 619-9922	tenniscandiac.ca
Clé des mots	450 635-1411	sites.google.com/site/lacledesmots2013
Club FADOQ Candiac	450 635-8186	loisircandiac.ca/balledonnee
Club Idéal	450 444-1481	
Complexe LE PARTAGE	450 444-0803	ballemollecrac.ca
Corne d'abondance	450 444-6999	
Escadron 783 Roussillon Cadets de l'Air	450 659-3783	loisircandiac.ca/hockeyoldtimer
Girl Guides	450 638-9760	girlguides.ca
L'Avant-Garde	450 444-9661	agsmlaprairie.org
La Croix-Rouge - division Candiac	1 877 362-2433	croixrouge.ca
Maison de la famille Kateri	450 659-9188	maisonfamillekateri.com
Maison des jeunes L'Antidote	450 638-1761	mdj-antidote.qc.ca
Mouvement Scout Candiac - La Prairie	514 998-4461	scoutcandiaclaprairie.org
Parents Secours	450 635-9018	parentssecours.ca
Paroisse La Nativité de la Sainte-Vierge	450 659-1133	lanativite.org
Parish of St. Raymond	450 638-2569	saint-raymond.info
Programme Action Jeunesse de Candiac	450 638-9173	
S. Au.S. (Soutien autisme support)	514 923-7044	s-au-s.org
Services d'aide domestique Jardins-Roussillon	450 448-4663	
Transport adaptée Rive-Sud Ouest (TARSO)	450 444-2555	citroussillon.com/transport_adapte
Université de Sherbrooke (Aînés)	450 678-8793	

